

The adventure, in its essence, contains moments of suspense and unpredictability, imposing a higher need for safety. It satisfies a need born out of the desire to experiment new sensations, combined with the need for self-accomplishment and overcoming yourself.

2. Material and methods

Premises and Hypotheses

Based on the premise that lately new adventure tourism activities have emerged and developed, the following hypotheses were formulated:

- Adventure tourism is a form of sport tourism about that we think it can have a great impact especially on the younger generations, who are willing to surpass themselves.
- We believe that these activities can positively influence certain motor and moral-volitional skills.

Starting from this, this study aimed to highlight the main characteristics and the effects that the practice of these activities can have on certain components of the young people's personalities.

Research methods

In this research, the following methods were used:

1. The documentation method (study of the professional literature), using the Romanian and international literature, which was a source of important preliminary information before the field observations.

2. The directed observation method used in real conditions, in the adventure parks of Măgura, Negrești, Fundata.

Subjects

Subjects in this study were children and adolescents of different ages, from 8-9 years to 17-18 years, who do not practice sports performance. Activity and behavior were observed in these adventure parks, and also talking with some of them on their favorite adventure tourism activities.

3. Results and Discussions

As a result of this study, several adventure tourism activities were identified, with specific and common characteristics. One of the common points of the new athletic practices is that these are sports performed in nature, mostly individual; they imply risks, which are more or less serious, and have a higher or smaller degree of adventure in them (Dienot, J., Theiller, D., 1999). These activities are presented below, with their defining characteristics and their influence on certain parts of the human personality.

Adventure Park

Adventure parks, inspired by other similar parks in the world, appeared also a few years ago in Romania. The first parks of this kind in Romania were set up at Lucianca, near Bucharest, and at Brașov. Enjoying a real success, they were an example, being followed by other parks, at Măgura, near Bacău, Harghita-Băi, Gura Humorului, Fundata, and other places. They were built in forests, which offer optimal natural

conditions for using the specific technical equipment. The main activities use elements from climbing, via ferrata, and the Tyrolean traverse. Tree climbing, traversing, climbing down, using objects with various surfaces and mobility (rigidity), accentually demands the practitioners' psycho-motor and moral-volitional skills.



Figure 1. *Tree park Adventure Fundățica*

Artificial structure climbing

The artificial tracks are built on man-made structures: brick walls, wood panels, metal or plastic structures that have a good grip, built-in or added later. They have various degrees of difficulty, aiming for a wide audience: from pre-school children to middle-age adults (<http://www.xtrem.ro>).

The structure climbing equipment is simpler than the one used for rock climbing, generally consisting of: a pair of light shoes with an adherent sole, called "espadrilles" (or climbing shoes), a climbing harness, a helmet, a rope, and protection devices such as: carabiners, figure eight, Grigri, sometimes quickdraws and slings, etc. (Drăgoi, C-C., 2006).

Via ferrata

It is a sport track that allows the climbers to overcome rocky mountain walls of a certain width through certain special set-ups, using specific technical equipment.

This activity is where climbing and trekking met, discovering the vertical. It comprises passing over suspended bridges, ascending and descending, going across abrupt edges, balancing on narrow aerial lodges, climbing mountain walls using steps and anchoring points, etc. (Dienot, J., Theiller, D., 1999). All lovers of heights, beginners or professionals, will be able to enjoy the pleasures of an aerial performance with relative ease.

The Tyrolean traverse is an athletic activity based on an Alpine technique that presupposes going over abrupt areas, valleys, or waters, used for the transportation of both persons and cargo. Basically, the Tyrolean traverse is a system of mountaineering static cords or cables, anchored between the walls of a valley, or between trees or buildings. The Tyrolean traverse is usually performed with a spring-loaded camming device that reduces friction to a minimum.



Figure 2. Tyrolean traverse in the Adventure park Fundățica

Tyrolean traverses, of various lengths and heights, can be seen especially in adventure parks, but they exist also as separate units. They can be crossed over by equipping yourself with a harness, or in the case of children, by chair.

The practitioners, under the supervision of an instructor, mount their spring-loaded camming devices, attached to their harnesses, and launch themselves, at a variable speed, generated by the inclination of the installation and their own weight.

An adventure park has tracks of various, progressive difficulties, from easy to very hard, each level being symbolized by a color. Thus:

- the indigo track is for children between 4 and 7-8 years old, having a safety system without carabiner manipulation, for maximum safety;
- the yellow track is for children over 8 years old, but also for older beginners, not being higher than three meters;
- the green track is an easy track, not being higher than 6 meters;
- the blue track is a medium difficulty track, considered to be the most fun, generally for people over the age of 12;
- the green and black tracks are for advanced climbers, being difficult and very difficult, demanding strength, balance, and technique, and being as high as 20 meters.

The safety systems are built in such a way for the risks of injury to be minimal, existing however risks related to human error or bad quality of the equipment. All activities are permanently supervised and guided by specialized instructors.

Before entering the track, each participant receives a harness, equipped with a double quickdraw with two short carabiners, a rope, and a helmet.

The two carabiners must be permanently used, for safety. The climbing technique is very simple. The climbers go up anchoring themselves on the steel cables, using the quickdraw with the carabiners. When the climbers get from one section to another, they anchor themselves with a quickdraw on the next section before they unlock the device from the previous section, so that they would be

permanently anchored.

These athletic activities involving utilitarian-applicative motor skills exert a special attraction on children and teenagers, who find in them the fulfillment of certain natural aspirations to be higher, stronger, braver, and not in the least, more appreciated. The motor conduct necessary to complete the tracks favors personal development by improving the subjects' potential to adapt to new athletic or non-athletic motor situations.

Fast water sports

They are known also under the name of "whitewater" sports; they include Kayak-Canoeing, rafting, hydrospeed, the "hot-dog," and some authors include also the canyoning.

The first to emerge and develop in a mountain area were the *kayak* and the *canoe*. New construction materials, such as polyethylene, allowed the emergence of solid and durable boats that allow the beginners to make mistakes and offer the professionals the means to launch themselves in descents that otherwise would not have been possible.

Rafting consists in descending relatively large water falls, using paddle boats. These boats allow the descent of big rivers, with strong currents, being able to carry between 5 and 12 people (<http://www.raftingaventure.com>).

This discipline is starting to develop significantly in the Eastern and Central European countries, since the eighties. In Romania also, there are good condition for rafting, existing fast mountain rivers with strong currents.

The amount of time necessary to learn the technique is relatively small. Under the guidance of an instructor, after several explanations given on land, the individuals get in the boat, where they practice paddling techniques on easy courses.

The hot-dog (a sort of inflatable canoe with two places) is derived from rafting and is a boat conceived for 1-2 people; it is a bit more demanding than rafting, that is why it is largely practiced by advanced users, who consider it a superior level to rafting.

The hydrospeed, or fast water swimming, is practiced with an individual floater. This sport, appeared in 1980, generates some remarkable sensations when the body is immersed in the water. The swimmer, protected by the floater, is equipped with a suit and moves ahead using fins (Drăgoi, C-C., 2006)..



Figure 3. Spectacular "whitewater" sports: hot-dog and hydrospeed
(www.funadventure.com)

The fast water sports are coordinated by specialized instructors, who use professional boats and special protection gear, helmets and especially life vests. In Romania, the best waters for this kind of athletic activities are: Bistrița, especially between Vatra Dornei and Poiana Teiului, the Arieș river, between Câmpeni and Turda, the Mureș river, between Toplița and Deda, the Jiu river, in a gorge area, the Nera river, the Someșul Mare river, in the mountain area, but also other ones that have a large volume during spring.

The "whitewater" sports are a way of having fun in nature, especially for youths and teenagers, college and high-school students, who are attracted by adventure and the thrills it can offer.

Canyoning represents a sport and a leisure time activity, consisting in climbing canyons, mostly with water flows surrounded by abrupt walls (Drăgoi, C-C., 2006).

To practice it, one needs certain knowledge of climbing, rappel, swimming, as well as some necessary equipment. Among these are: neoprene suit, helmet, harness, rappel devices, quickdraws with carabiners, rope, hammer, daisy chains, nuts, hexes (Drăgoi, C-C., 2006)..

The Romanian places where it can be practiced are less spectacular and smaller than in other European countries, but they exist, and are used by canyoning fans (for example, the canyons in the Padiș area, in the Apuseni Mountains). It is an activity that will gain in popularity as the driving access in the canyon areas will improve.

As in the case of fast water sports, canyoning, bringing together the sensations of the three elements (water, air, earth), attract mostly young people and teenagers, in other age categories dominating the protection instinct.

4. Conclusions

At the end of this study, certain significant conclusions can be drawn, such as:

- Over the last few years, a lot more of touristic athletic activities that are performed in nature have appeared and developed. One of the common points of the new athletic practices is that these are sports performed in nature, individual; they imply risks, which are more or less serious, and have a higher or smaller degree of adventure in them.
- Although they are addressed to a large segment of the population, they are more attractive to the younger generation, children and adolescents who want to test and develop their skills, being more attractive due to the three "A"s: adventure, action, and adrenaline.
- These athletic activities involving utilitarian-applicative motor skills exert a special attraction on children and teenagers, who find in them the fulfillment of certain natural aspirations to be higher, stronger, braver, and naturally, more appreciated.
- These leisure time adventure sports are today, under certain conditions, available to anyone. Adventure tourism gives another dimension to self-knowledge, being the exponent of courage, motor intelligence, of certain predominantly physical qualities.

References

1. COSMESCU, I. (1998). *Turismul-fenomen complex contemporan*, București: Economică;
2. DIENOT, J., THEILLER, D. (1999). *Les nouveaux loisirs en montagne „Les aventuriers du quotidien”*, Maison des sciences de L’ Homme d’ Aquitaine imprimerie „Laplante”;
3. DRĂGOI, C-C. (2006). *Turism și activități sportive în spațiul montan*, Bacău: Edusoft,
4. GLĂVAN, V. (2000). *Turismul în România*, București: Economică;
5. MUNTEANU, A. (1998). *Psihologia copilului și a adolescentului*, Timișoara: Augusta;
6. ***<http://www.funadventure.com>;
7. ***<http://www.xtrem.ro> ;
8. ***<http://www.raftingaventure.com>.

ACTIVITĂȚI ATRACTIVE DE TURISM DE AVENTURĂ CU PUTERNIC IMPACT ASUPRA TINEREI GENERAȚII

Drăgoi, Cristian-Corneliu¹,

¹Universitatea “Vasile Alecsandri” din Bacau, Calea Marasesti, 157, 600115, România

Cuvinte cheie: *aventură, escaladă, tiroliana, rafting, canyoning*

Rezumat

Acest studiu își propune să prezinte un punct de vedere personal asupra activităților de turism sportiv de aventură care în ultima perioadă au marcat o importantă creștere de popularitate, cu precădere în rândul copiilor și adolescenților. Vorbim aici de escalada pe structuri artificiale, via ferrata, tiroliana, jocuri de cățărare în copaci, activități reunite sub titlul generic de ”Parc Aventura”, dar și de sporturi în ape rezezi, numite și activități ”whitewater”, la care adăugăm canyoning-ul, aflat la granița celor sus-numite. Aceste activități sportiv turistice desfășurate în natură atrag din ce în ce mai mult prin aventura, acțiunea și emoția pe care le oferă. Deși se adresează unui larg segment de populație, ele au prins mai ales la tânăra generație, dornică să-și testeze și depășească propriile aptitudini. Turismul de aventură dă o altă dimensiune cunoașterii de sine, fiind exponentul curajului, inteligenței motrice, a unor calităților fizice implicate predominant.

1. Introducere

Prin studiul de față ne propunem să prezentăm un punct de vedere personal asupra activităților de turism sportiv de aventură.

Referitor la stadiul actual al cunoașterii, în România nu există materiale scrise, studii, care să prezinte mai amplu aceste activități, fapt care ne-a determinat să efectuăm un astfel de studiu. Cu toate că unele dintre ele (escalada pe structuri artificiale, rafting, cayac) au apărut de ceva timp, nu au existat preocupări pentru

studiul acestora, cu atât mai puțin a celor mai nou intrate în circuitul turistic de aventură (via ferrata, tiroliana, hot-dog, hydrospeed).

Acest tip de turism cuprinde activități care au mai multe forme de manifestare, ce diferă în funcție de potențialul zonei dar și de dotările tehnice specifice. Având posibilități de practicare multiple, această formă modernă de turism include activități sportive diverse, fapt ce îl face accesibil persoanelor de diferite vârste. Tot mai mulți oameni tind să își reconsidere preocupările turistice în această direcție.

Cu un potențial turistic deosebit, România prezintă și în acest segment o ofertă demnă de luat în seamă (Glăvan, 2000). Turismul de aventură marchează un trend ascendent, datorită unor zone cu un pitoresc aparte, încă sălbatic, care atrag turiști români și străini care găsesc aici ceea ce în vestul Europei a dispărut de decenii.

Aventura în esența ei, conține clipe de suspans și neprevăzut și impune o nevoie sporită de siguranță. Ea satisface o necesitate născută din dorința de a experimenta senzații noi, combinată cu nevoia de autorealizare și autodepășire.

2. Material și metode

Premise și ipoteze

Având la bază premisa că în ultima perioadă au apărut și s-au dezvoltat activități noi de turism sportiv de aventură, am avansat următoarele ipoteze:

- Turismul de aventură este o formă de turism sportiv despre care credem că poate avea un impact deosebit mai ales asupra tinerei generații, dornică de a-și depăși limitele.
- Considerăm că aceste activități pot influența pozitiv anumite calități motrice, dar și moral volitive.

Pornind de aici am efectuat un studiu care a avut drept scop evidențierea caracteristicilor principale dar și efectele practicării acestor activități asupra unor componente ale personalității tinerilor.

Metode de cercetare

În cercetarea noastră am folosit cu precădere următoarele metode:

1. Metoda documentării (studiului bibliografic), folosind literatura autohtonă și internațională, prin care am obținut informații importante preliminare observației în teren.

2. Metoda observației directe, în condiții concrete, în parcurile de aventură de la Măgura, Negrești, Fundata.

Subiecți

Subiecții cuprinși în studiul de față au fost copii și adolescenți de vârste diferite, de la 8-9 ani, până la 17-18 ani, elevi cu preocupări fizice obișnuite, care nu practică sportul de performanță. Activitatea și comportamentul acestora au fost observate în parcurile de aventură mai sus menționate, discutând totodată cu unii dintre ei, despre activitățile de turism de aventură preferate.

3. Rezultate și discuții

Ca urmare a studiului efectuat, am identificat o serie de activități de turism de aventură, având caracteristici specifice, dar și puncte comune. Unul din punctele comune ale noilor practici sportive este acela că sunt sporturi în plină natură,

majoritatea individuale, implică riscuri mai mult sau mai puțin importante cu un grad mai mic sau mai mare de aventură. (Dienot, J., Theiller, D., 1999). Prezentăm mai jos aceste activități, grupate în două categorii (Parc Aventura și Sporturi în ape rezezi), caracteristicile lor definitorii și influențele pe care le exercită asupra unor laturi ale personalității umane.

Parc Aventura

Sub titlul generic de "Parc Aventura" includem activități de turism sportiv precum escalada pe structuri artificiale, via ferrata, tiroliana, sau jocuri de cățărare în copaci.

Parcurile de aventură, inspirate după alte parcuri asemănătoare existente în lume, au apărut în urmă cu câțiva ani și în România. Primele parcuri de acest gen din țară au fost amenajate la Lucianca, lângă București și la Brașov.

Bucurându-se de un real succes, au constituit un exemplu, fiind urmate de construirea altora la Măgura, lângă Bacău, Harghita-Băi, Gura Humorului, Fundata, Negrești – Neamț și altele. Ele sunt amenajate în zone împădurite, care oferă condiții naturale optime pentru echiparea cu materialele tehnice specifice.

Activitățile principale sunt legate de elemente din escaladă, via ferrata, la care se adaugă tiroliana. Cățărarea în copaci, traversările, coborârile, folosind obiecte și materiale cu suprafețe și mobilitate (rigiditate) diferite, solicită accentuat calitățile psiho-motrice și moral-volitive ale practicanților.



Figura 1. *Tree park Adventure Fundățica*

Escalada pe structuri artificiale

Traseele artificiale sunt amplasate pe structuri create de om: pereți din zid, panouri din lemn sau prefabricate, structuri metalice sau din plastic, care prezintă prize din construcție sau suplimentar adăugate. Au grade de dificultate diferite, care vizează un public variat: de la copii de vârstă preșcolară, la adulți de vârsta a doua (<http://www.xtrem.ro>).

Echipamentul de escaladă pe structuri este mai simplu decât cel pe stâncă, fiind în general compus din: o pereche de încălțări ușoare, cu o talpă foarte aderentă numite „espadrile”, un ham de cățărare, cască de protecție, coardă dinamică semielastică și dispozitive de asigurare pentru cel care asigură: carabiniere, „opt-ul” de rapel, ”Gri-

Gri”, uneori lonje și bucle,etc. (Drăgoi, C-C., 2006).

Via ferrata

Este un traseu sportiv echipat cu diverse mijloace artificiale fixe (trepte, agățători, scări,bârne, etc.), care urmărește ușurarea înaintării, completat de cabluri de oțel, care permit asigurarea pe tot parcursul traseului.

Această activitate sportivă este situată la granița dintre escaladă și trekking, unde se descoperă verticalitatea. Ea cuprinde treceri pe poduri suspendate, escaladă și coborâre, rapeluri de toate genurile, traversări pe margini abrupte, mers în echilibru pe bârne aeriene înguste, cățărare pe plafoane cu ajutorul scârilor și a punctelor de ancorare, etc. (Dienot, J., Theiller, D., 1999). Toți amatorii de înălțimi, începători sau specialiști, vor putea descoperi plăcerile evoluției aeriene cu o relativă ușurință.

Tiroliana este o activitate sportivă care se bazează pe o tehnică alpină care presupune traversarea unor zone de abrupt, văi, ape, folosită atât pentru transportul persoanelor cât și al materialelor. Practic, tiroliana este un sistem de cabluri sau corzi de alpinism statice, ancorate între pereții unei văi de abrupt sau între doi copaci sau cladiri. Deplasarea pe tiroliana se face de regulă cu ajutorul unui scripete tandem prevăzut cu role, care reduce frecarea la minim.



Figure 2. *Tiroliană în parcul de aventuri de la Fundățica*

Tiroliene, de diferite lungimi și distanțe față de sol, se întâlnesc mai ales în parcuri de aventuri, dar există și ca unități separate. Ele pot fi parcurse prin echiparea cu ham de escaladă sau pot fi tiroliene cu scaun (pentru copii).

Practicantul, sub supravegherea monitorului, își agață scripetele cu role, atașat la ham, pe cablul tirolienei și se lansează în traversare cu viteză variabilă, generată de înclinația instalației și greutatea proprie.

Un parc de aventură prezintă trasee de dificultăți diferite, progresive, de la nivelul ușor până la foarte greu, fiecare nivel fiind simbolizat de o culoare. Astfel:

- traseul mov este pentru copii între 4 și 7-8 ani, având sistem de securitate

fără manipularea carabinierelor, pentru maxim de siguranță;

- traseul galben se adresează copiilor peste 8 ani dar și începătorilor de vârste mai mari și nu depășește înălțimea de trei metri;
- traseul verde este un parcurs ușor, care nu depășește înălțimea de 6 metri;
- traseul albastru este un parcurs de dificultate medie, considerat cel mai plăcut, adresat persoanelor în general peste 12 ani;
- traseele roșu și negru sunt pentru avansați, de dificultate mare și foarte mare, solicită forță, echilibru și tehnică și pot atinge 20 de metri înălțime.

Sistemele de siguranță sunt construite de așa manieră încât posibilitățile de accidentare să fie extrem de reduse, existând totuși riscuri legate de erori umane sau depreciere a materialelor. Toate activitățile sunt permanent supravegheate și îndrumate de monitori specializați.

Înainte de intrarea în traseu, fiecare participant primește un ham (centură) de escaladă echipat cu o lonjă dublă din coardă dinamică cu două carabiniere cu țevă scurtă, automate și o cască cu curea (jugulară).

Cele două carabiniere trebuie folosite permanent, pentru asigurare. Tehnica de asigurare, este foarte simplă. Se înaintează asigurându-se pe cablurile de oțel, prin intermediul lonjei echipate cu carabiniere. Când se trece de la o secțiune a traseului la alta, se asigură cu o lonjă pe secțiunea următoare, înainte de a se desprinde de pe prima, astfel încât practicantul să fie în permanență asigurat.

Aceste activități sportive care implică deprinderi și abilități motrice utilitar-aplicative exercită o atracție deosebită asupra copiilor și adolescenților, care găsesc în ea împlinirea unor aspirații naturale de fi mai sus, mai puternic, mai curajos și nu în ultimul rând mai apreciat. Conduita motrică necesară parcurgerii traseelor favorizează dezvoltarea personală prin ameliorarea potențialului de adaptare a subiecților la situații motrice sportive sau nesportive.

Sporturile în ape repezi

Sunt cunoscute și sub titulatura de sporturi "whitewater", incluzând aici rafting, caiac-canoe, hydrospeed, „hot-dog”, iar unii autori includ și canyoning-ul.

Primele care au apărut și s-au dezvoltat în zona montană, au fost *caiacul* și *canoea*. Materialele noi de construcție, cum ar fi polietilena, au permis apariția unor construcții solide și fiabile, care permit greșelile începătorilor și oferă profesioniștilor mijloacele pentru a se lansa în coborâri pe care altfel nu le-ar fi putut face.

Rafting-ul, constă în coborârea unor cursuri de apă destul de mari, folosind ambarcațiuni conduse cu ajutorul ramelor. Aceste ambarcațiuni permit coborârea râurilor mari, cu un curent rapid, putând îmbarca între 5 și 12 persoane (<http://www.raftingaventure.com>).

În zona montană din țările Europei de vest și centrale, începând cu anii '80 această disciplină se dezvoltă semnificativ. Și în România sunt condiții bune pentru practicarea rafting-ului, datorită existenței unor ape repezi de munte, cu un debit bogat.

Timpul necesar învățării tehnicii este destul de redus. Sub îndrumarea unui instructor, după o explicație oferite pe uscat, se trece în barcă, unde pe trasee ușoare se exersează tehnicile de vâslit.

Hot-dog-ul (un fel de canoe gonflabil cu două locuri) este derivat din rafting

și reprezintă o ambarcațiune concepută pentru 1-2 persoane, fiind mai exigent din punct de vedere tehnic decât rafting-ul, de aceea este mai mult practicat de către avansați, care trec aici la un nivel superior.

Hydrospeed-ul sau Înotul în ape repezi, se practică cu ajutorul unui flotor individual. Acest sport, apărut în anul 1980, generează niște senzații deosebite prin imersia în apă. Înotătorul protejat de flotorul său este echipat cu un combinezon și se propulsează cu ajutorul unor „labe” (Drăgoi, C-C., 2006).



Figure 3. Sporturi "whitewater" spectaculoase: hot-dog și hydrospeed (www.funadventure.com)

Aceste activități acvatice sunt coordonate de instructori specializați, care folosesc ambarcațiuni omologate și echipamente de protecție speciale, căști și mai ales veste de salvare. În România cele mai bune ape pentru aceste activități sportive sunt râul Bistrița, în mod deosebit între Vatra Dornei și Poiana Teiului, râul Arieș, între Câmpeni și Turda, râul Mureș, între Toplița și Deda, râul Jiu, în zona de defileu, râul Nera, râul Someșul Mare, în zona montană, dar și alte ape care primăvara au debite crescute.

Sporturile "whitewater" sunt o variantă de distracție în natură mai ales pentru tineri și adolescenți, studenți, elevi de liceu, care sunt atrași de spiritul de aventură și emoția pe care le oferă.

Canyoning-ul reprezintă o practică sportivă și de loisir, apărută în anii 1980, constând în parcurgerea, coborârea canioanelor, adică a cursurilor de apă de munte mărginite de pereți abrupti (Drăgoi, C-C., 2006).

Pentru practicarea sa, sunt necesare anumite cunoștințe de cățărare, de rapel, înot, precum și un echipament minim necesar. Enumerăm aici: costum de neopren, cască de protecție, ham de cățărare, dispozitive de rapel, bucle cu carabiniere, blocoare, coardă, pitoane, spituri, ciocan (Drăgoi, C-C., 2006).

Locurile unde se poate practica sunt mai puțin spectaculoase și implicit de mai mică amploare ca în alte țări europene, dar ele există și sunt fructificate de pasionații canyoning-ului (de exemplu, canioanele din zona carstică a Padișului, din munții Apuseni). Este o activitate care se va dezvolta din ce în ce mai mult, pe măsură ce accesul rutier în zonele de canioane se va ameliora.

Ca și în cazul sporturilor în ape repezi, canyoning-ul, care adună senzațiile

proprii celor trei elemente (apă, aer, pământ), atrage mai ales tineri și adolescenți, la alte categorii de vârstă predominând instinctul de conservare.

4. Concluzii

La finalul studiului nostru putem trage anumite concluzii semnificative și anume:

- În ultimii ani au apărut și s-au dezvoltat din ce în ce mai mult anumite activități sportive turistice desfășurate în natură. Unul din punctele comune ale noilor practici sportive este acela că sunt sporturi în aer liber, individuale, implică riscuri mai mult sau mai puțin importante cu un grad mai mic sau mai mare de aventură.
- Cu toate că se adresează unui larg segment de populație, ele au prins mai ales la tânăra generație, care dorește să-și testeze și depășească propriile aptitudini, fiind tot mai atractive datorită celor trei "A" pe care îi oferă: aventură, acțiune și adrenalină.
- Turismul de aventură implică deprinderi și abilități motrice utilitar-aplicative care exercită o atracție deosebită asupra copiilor și adolescenților, care găsesc în ea împlinirea unor aspirații naturale de fi mai sus, mai puternic, mai curajos și desigur, mai apreciat.
- Aceste sporturi de aventură-loisir sunt astăzi, sub anumite condiții, la îndemâna tuturor. Turismul de aventură dă o altă dimensiune cunoașterii de sine, fiind exponentul curajului, inteligenței motrice, a unor calităților fizice implicate predominant.

Referințe bibliografice

1. COSMESCU, I. (1998). *Turismul-fenomen complex contemporan*, București: Economică;
2. DIENOT, J., THEILLER, D. (1999). *Les nouveaux loisir en montagne „Les aventuriers du quotidien”*, Maison des sciences de L' Homme d' Aquitaine imprimerie „Laplante”;
3. DRĂGOI, C-C. (2006). *Turism și activități sportive în spațiul montan*, Bacău: Edusoft,
4. GLĂVAN, V. (2000). *Turismul în România*, București: Economică;
5. MUNTEANU, A. (1998). *Psihologia copilului și a adolescentului*, Timișoara: Augusta;
6. ***<http://www.funadventure.com>;
7. ***<http://www.xtrem.ro>;
8. ***<http://www.raftingaventure.com>.