

3. COVIC M., ȘTEFĂNESCU D., SANDOVICI I., Genetică Medicală, Editura "Poliorom", Iași, 2004.
4. DUNN, W., Sensory profile, The psychological corporation, San Antonio, 1999.
5. GHIORGIȚĂ, G.I., Bazele geneticii, Editura "Alma Mater", Bacău, 1999.
6. MARCU V., MATEI C., Facilitarea neuroproprioceptivă în asistența kinetică, Editura Universității din Oradea, Oradea, 2005.
7. SBENGHE T., Kinetologie profilactică, terapeutică și de recuperare, Editura Medicală, București, 1997.

VOLUNTEERING IN SPORT

Manuela PRUNEANU (PETREANU)

Adrian PETREANU

„Carol Davila” University of Medicine and Pharmacy

Keys words: volunteering, sport, The European Union, strategy, project

Abstract

The volunteering is a fundamental component of civil society. With volunteering can strengthen and support the values of community, of service to the neighbor, those involved can exercise their rights and responsibilities of members of communities, while learning and develops during entire life, thus realizing his full potential human. On european level, volunteering in sport is a topic widely discussed and seen as a priority in supporting and developing all aspects of sports events, social, human, economic and financial based on the existence of large areas of the notion, definition and traditions.

Introduction

The volunteering is a fundamental component of civil society. He inspires the noblest aspirations of mankind - peace, freedom, opportunity, security and justice for all people.

In this era of globalization and constant change, the world becomes increasingly smaller, more interdependent, more complex. Volunteering - the individual or group - is one way that:

- can be strengthened and sustained values of community, of service to the neighbor and close attachment to;
- responsibilities of members of communities, while learning and develops during entire life, realizing their full potential as human.

Thus, by volunteering can establish points of connection between the differences the differences that separate us so that communities can live together in healthy, strong, and to work together to identify solutions to common challenges managing to shape a better destiny.

Definitions of volunteering:

Following a documentary analysis were highlighted in the objectivity of their volunteering expression following definitions:

A first formal definition of volunteering is that given by the Romanian state "voluntary law" no. 195/2001, as amended by Law 339/2006, namely: "volunteering is an activity of public interest carried on its own initiative of any individual for the benefit of others, without receiving a material consideration; public interest work is work done in areas such as health and social services, protection of human rights, health care professionals, cultural, artistic, educational, scientific, humanitarian, religious, philanthropic, sports, environmental protection, social and community and the like."

A definition of this concept, they give and various non-governmental organizations and structures, such as the National Center for Voluntary "Pro Vobis" (member of the European Volunteer Center) which defines volunteering as "work on its own initiative, by which a person

gives their time, talents and energy to support others without financial reward, but can settle expenditure in support of the project involved."

"Volunteering is voluntary work, unpaid, carried by one person to help some other people (who are not part of their family and are relatives or friends near) or institutions " (Foundation for Developing Civil Society).

Characteristics of volunteering:

Thus, an activity that can be considered voluntary, shall have the following characteristics:

- will be conducted by a person (individual, not corporate);
- be held for the benefit of one another - whether a person, family, group, community or society in general;
- will be conducted at a place without receiving a material reward calculated relative to the value of their work;
- one to be carried out on its own initiative.

There are many reasons to choose to become a volunteer. Get involved in volunteering:

- one can gain experience, skills and knowledge to obtain a job (or a better job);
- one you can test a new career (or for that "just do not go" or something you've always wanted to do and I've managed so far);
- one you can you the knowledge and skills that otherwise do not use;
- you can make new friends or spending time with current friends, involving you in a case that your passion and your joining;
- you can spend quality time with your family, and to educate children and spirit of community involvement;
- one you can manifest your gratitude for the support, in your turn, you receive or you can honor the memory of a loved one who either was involved in a particular case or received the services of certain organizations;
- can you develop a network of personal contacts and a professional;
- but one can have fun playing and have a sense of inner contentment;
- one can make you feel good and use your time to maximum (to avoid wasting);
- you can to help prevent or resolve a problem;
- you can associate with a prestigious organization and to have a contacts with important figures;
- you can mark an important moment in your life, a change that you desire;
- one can have the satisfaction of achieving something, to take one thing successfully, to have an impact;
- one you can accomplish something significant, which to be proud;
- one you can be part of a team, to develop your skills of teamwork, to test your leadership qualities;
- one can better understand issues that face your community or society at large, to discover the implications of problems that you were not known;
- one can, finally, to be to get better.

Voluntary movement in Roumania is supported by:

- people who want to have voluntary;
- non-governmental organizations involving volunteers;
- public institutions that involve volunteers;
- volunteer centers (united in the National Network of Volunteer Centers in Roumania, ("Pro Vobis");
- international exchanges of volunteers (Peace Corps, European Voluntary Service, etc.);
- subsidiaries of international organizations active in volunteering. (Service Civil International Roumania, Youth Action for Peace).

After a documentary on the sites of its kind in Roumania found that key areas in volunteering are divided the following activities: social, humanitarian, human rights, health, culture and education, environment, politics. Thus, volunteers in sport is integrated in "social", we not allow him the importance of which enjoy international field where a separate category of

voluntary activities.

Sources of volunteers:

- People who benefit from the voluntary programs, such as former athletes, physical education professionals - coaches, physical education teachers and sports and sports directors
- Students following a specific vocational training, for example, students from the university physical education and sports but also in other areas of training
- Parents and relatives of participants in programs
- Active or retired persons in various trades
- Citizens who seem to be interested, as spectators.

Management of volunteers

Volunteer management is a process that involves crossing of several steps:

- Preparing organization for volunteer involvement
- Recruiting volunteers
- Selection of volunteers
- Orientation and training of volunteers
- Supervision of volunteers
- Motivating volunteers
- Recognition of merit volunteers
- Ensure good relationships between volunteers and staff
- Evaluation of programs and volunteers.

Material and method

Volunteering in sport at european level

Official attitude to Europe that reinforce the importance of volunteering in sport is found and submitted the White Paper on Sport:

“Volunteering in sport organisations provides many occasions for non-formal education which will need to be recognised and enhanced” (White Paper on Sport, 2007)

“Sport provides attractive possibilities for young people’s engagement and involvement in society and may have a beneficial effect in helping people steer away from delinquency” (White Paper on Sport, 2007)

In order to understand better the specific demands and needs of the voluntary sport sector in national and European policy making, the Commission will launch a European study on volunteering in sport”(White Paper on Sport, 2007).

On european level, volunteering in sport is a topic widely discussed and seen as a priority in the development of sport and in particular the economic dimension of sport.

The informal meeting of directors of athletes from member countries, in Prague in 2009, in the Memorandum on volunteering in sport, stressed the crucial importance of direction of public funding for voluntary and non-profit structure and preparation for possible actions and training of volunteers through a program addressed the future of sport in the EU.

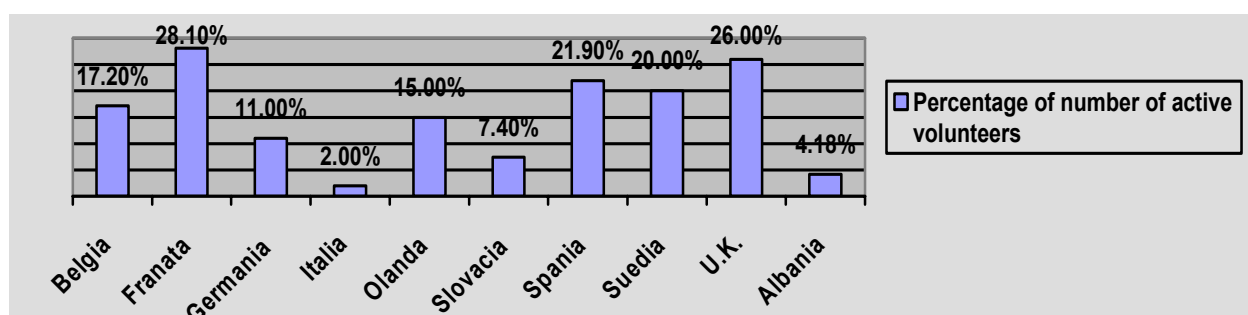
From a different perspective "European Non-Governmental Sports Organization (ENGSO) implemented with seven sports organizations across Europe EU project:UE: SPORT: FUTURE. This is a European project for citizens to engage in a dialogue about the future of sport in the European Union. The project aimed at gathering opinions on the attitudes of EU citizens in certain sectors of activity in sports, and providing recommendations on future policy for sport in EU institutions. One of the areas addressed was and volunteering in sport in which almost 80% of study participants in the project made volunteering in sport, showing a great interest of EU citizens for sports already noted, sport is one of the largest voluntary movement in Europe. It has more volunteers than any other organization of civil society. However, figures show that the main reason for not volunteering in sport is the lack of time (31%).

Since May 2008 took place throughout Europe a campaign initiated by the European Volunteer Center (CEV) in order to declare 2011 European Year of Volunteering. Year 2011 will mark the 10th anniversary of International Year of Volunteering, celebrated in 2001, the United

Nations initiative. The proposal was made on a series of documents of various European institutions that recognize the contribution of volunteering in community development and citizens and which induce the increasing support for the development of volunteering, as a form of active citizenship within Europe, support the authorities should offers national, regional and local levels.

The existing data support the initiative came from Europe, according to which Europeans are 3 of 10 volunteers and 80% of the population considered active involvement in social life as crucial to democracy. Thus, CEV Member States proposed a project called "Facts and figures" began in 2003 and still going through that provide statistics and information about volunteering and volunteers. Referring only to volunteering in sport, as European Volunteer Center we extract these statistical figures of the country reports that have responded to this project:

Voluntary involvement in sports scetorul share in some European countries (project "Facts and Figures", European Volunteer Center).



Graph 1 Percentage of number of active volunteers in European countries

In addition, the International Year of Volunteers has clearly demonstrated that increased attention to policy and decision makers on the subject can make important contributions to increase the interest of citizens to volunteer and to increase efforts to strengthen the infrastructure for volunteering.

Conclusions

Over time, the importance of using volunteers in the sports sector of activity has greatly increased. Thus, there is a strong example of unquestioned, namely, the organization of the Olympic Games Comitele used and using volunteers, without which large sport competitions in every respect - economic-financial, social impact not mediaetc could take place. They were used sparingly until the 1980s. In 1980 the Winter Olympics in Lake Placid have made use of volunteers and the 6703 Summer Olympics in Los Angeles in 1984 were used by 28,742 volunteers. The Winter Olympics in Nagano in 1998 it took 32,576 volunteers and 2000 Summer Olympic Games in Sydney have been accredited by 40,917 volunteers. It took 60,000 volunteers to help at the Athens Olympics in 2004. Of 450,000 claims registered at the Beijing Olympics in 2008 and used 100,000 volunteers.

While the European Union has granted over the past years an ever greater importance of volunteering in all its forms and in this case, volunteering in sport. Characterized internationally as a vital part of the sport movement, volunteering in sport in Romania is still far from having a comprehensive strategy and action at national, promotion, recognition, facilitation and support to its full potential. Therefore, in Romania, volunteering in sport could be recovering solution, support and development of sport in all sectors and levels of activity.

Bibliography

1. International Olympic Committee, "Sport Administration Manual", Publisher, Olympic Solidarity, 2001
2. <http://ec.europa.eu/sport>
3. Official Gazette, Law Volunteering
4. www.cev.be
5. www.provobis.ro
6. www.voluntar.ro
7. www.engso.com

VOLUNTARIATUL ÎN SPORT

Manuela PRUNEANU (PETREANU)

Adrian PETREANU

Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila” București

Cuvinte cheie: voluntariat, sport, uniunea europeană, strategie, proiect

Rezumat

Voluntariatul este o componentă fundamentală a societății civile. Cu ajutorul voluntariatului se pot întări și susține valorile legate de comunitate, de serviciul adus aproapelui, persoanele implicate putând să își exercite drepturile și responsabilitățile de membri ai comunităților, în timp ce învață și se dezvoltă pe parcursul întregii vieți, realizându-și astfel întregul potențial uman. Pe plan european, voluntariatul în domeniul sportului este o temă larg dezbătută și privită ca o prioritate în susținerea și dezvoltarea manifestărilor sportive prin toate aspectele sale, social, economico-financiar, uman, bazându-se pe existența unei arii vaste de noțiuni, definiții și tradiții.

Introducere

Voluntariatul este o componentă fundamentală a societății civile. El însușește cele mai nobile aspirații ale omenirii - pacea, libertatea, oportunitatea, siguranța și justiția pentru toate persoanele.

În această epocă a globalizării și a schimbărilor continue, lumea devine din ce în ce mai mică, mai interdependentă, mai complexă. Voluntariatul - la nivel individual sau de grup - reprezintă o modalitate prin care:

- pot fi întărite și susținute valorile legate de comunitate, de serviciul adus aproapelui și de atașamentul față de aproape;
- persoanele pot să își exercite drepturile și responsabilitățile de membri ai comunităților, în timp ce învață și se dezvoltă pe parcursul întregii vieți, realizându-și astfel întregul potențial uman.

Astfel, cu ajutorul voluntariatului se pot stabili puncte de legătură între diferențele care ne despart astfel încât să se poată trăi împreună în comunități sănătoase, puternice și să se lucreze împreună la identificarea de soluții, la provocările întâlnite reușind să se contureze un destin mai bun.

Definiții ale voluntariatului

În urma unei analize documentare s-au evidențiat prin obiectivitatea exprimării următoarele definiții ale voluntariatului:

O primă definiție oficială a voluntariatului este cea dată de Statul Român în „Legea voluntariatului” nr. 195/2001, modificată și completată prin legea 339/2006 și anume: "voluntariatul este activitatea de interes public desfășurată din proprie inițiativă de orice persoană fizică, în folosul altora, fără a primi o contraprestație materială; activitatea de interes public este activitatea desfășurată în domenii cum sunt: asistența și serviciile sociale, protecția drepturilor omului, medico-sanitar, cultural, artistic, educativ, de învățământ, științific, umanitar, religios, filantropic, *sportiv*, de protecție a mediului, social și comunitar și altele asemenea".

O definiție al acestui concept, o dau și diferitele organisme și structuri non-guvernamentale, cum ar fi Centrul Național de Voluntariat „Pro Vobis” (membru în Centrul European de Voluntariat) care definește voluntariatul ca fiind „activitatea desfășurată din proprie inițiativă, prin care o persoană fizică își oferă timpul, talentele și energia în sprijinul altora fără o recompensă de natură financiară, dar care poate deconta cheltuielile realizate în sprijinul proiectului în care este implicată."

“Voluntariatul este munca benevolă, neremunerată, prestată de către o persoană în scopul ajutorării unor alte persoane (care nu fac parte din propria familie și nu sunt rude sau prieteni

apropriați) sau unor instituții” (Fundatia pentru Dezvoltarea Societății Civile)

Caracteristicile voluntariatului:

Astfel, pentru ca o activitate să poată fi considerată voluntariat, aceasta trebuie să aibă următoarele caracteristici:

- să fie desfășurată de o persoană (persoană fizică, nu persoană juridică);
- să fie desfășurată în beneficiul altcuiva - indiferent dacă este o persoană, o familie, un grup, o comunitate sau societatea în general;
- să fie desfășurată fără ca cel care o desfășoară să primească o recompensă materială calculată raportată la valoarea muncii prestate;
- să fie desfășurată din proprie inițiativă.

Există numeroase *motive* pentru care poți alege să fii voluntar. Implicându-te în activități de voluntariat:

- poți să câștigi experiență, abilități și cunoștințe în vederea obținerii unui loc de muncă (sau un loc de muncă mai bun);
- poți să testezi o carieră nouă (fie pentru că „așa nu mai merge”, fie ceva ce ți-ai dorit întodeauna să faci și n-ai reușit până acum);
- poți să îți valorifici cunoștințele sau abilitățile pe care altfel nu le folosești;
- poți să faci noi prieteni sau să petreci timp împreună cu prietenii tăi actuali, implicându-vă într-o cauză care vă pasionează și vă unește;
- poți să petreci timp de calitate împreună cu familia ta, și să-ți educi copiii în spiritul implicării în comunitate;
- poți să îți manifesti recunoștința pentru sprijinul pe care, la rândul tău, l-ai primit sau poți să onorezi amintirea cuiva drag care fie s-a implicat într-o anumită cauză, fie a beneficiat de serviciile unei anumite organizații;
- poți să îți dezvolti o rețea de contacte personale și profesionale;
- poți să te distrezi dar și să ai un sentiment de mulțumire interioară;
- poți să te simți util/ă și să îți folosești timpul la maximum (evitând să îl pierzi);
- poți să contribui la prevenirea sau soluționarea unei probleme;
- poți să te asociezi cu o organizație prestigioasă și să ai contacte cu personalități importante;
- poți marca un moment important din viața ta, o schimbare pe care ți-o dorești;
- poți avea satisfacția de a realiza ceva, de a duce un lucru la bun sfârșit, de a avea impact;
- poți să realizezi ceva semnificativ, de care să fii mândru/ă;
- poți să fii parte a unei echipe, să-ți dezvolti abilități de muncă în echipă, să îți testezi calitățile de leader;
- poți să înțelegi mai bine problemele cu care se confruntă comunitatea ta sau societatea în general; să descoperi implicațiile unor probleme care nu îți erau cunoscute;
- poți, în fine, să fii / devii mai bun/ă.

Mișcarea de voluntariat în România este susținută de:

- persoanele care doresc să se implice ca voluntar;
- organizațiile neguvernamentale care implică voluntari;
- instituțiile publice care implică voluntari;
 - centre de voluntariat (reunite în Rețeaua Națională a Centrelor de Voluntariat din România, ”Pro Vobis”);
 - schimburi internaționale de voluntari (Corpul Păcii, Serviciul European de Voluntariat etc.);
 - filiale ale organizațiilor internaționale active în domeniul voluntariatului. (Service Civil Internațional Român, Youth Action for Peace).

În urma unei documentări realizate pe site-urile de profil din România s-a constatat că domeniile principale de acțiune în voluntariat sunt împărțite pe următoarele sectoare de activitate: social, umanitar, drepturile omului, sănătate, cultură și educație, ecologie, politică. Astfel, voluntariatul

în sport este integrat în categoria „social”, neacordându-i-se importanța de care se bucură acest domeniu la nivelul internațional unde este o categorie distinctă de activități în voluntariat.

Sursele de voluntari

- persoanele care au beneficii de pe urma programelor de voluntariat, ca de exemplu foști sportivi, profesioniști în educație fizică – antrenorii, profesorii de educație fizică și sport și directorii sportivi ;

- studenții ce urmează o instruire profesională specifică, ca de exemplu, studenții de la universități de educație fizică și sport dar și din alte domenii de instruire ;

- părinți și rude ale participanților la programe ;

- persoane active sau pensionari în diferite meserii ;

- cetățeni care par a fi interesați, ca spectatorii.

Managementul voluntarilor

Managementul voluntarilor este un proces care presupune parcurgerea a mai multor etape:

- Pregătirea organizației pentru implicarea voluntarilor;
- Recrutarea voluntarilor;
- Selecția voluntarilor;
- Orientarea și instruirea voluntarilor;
- Supervizarea voluntarilor;
- Motivarea voluntarilor;
- Recunoașterea meritelor voluntarilor;
- Asigurarea bunei relații dintre voluntari și personalul angajat;
- Evaluarea programelor și a voluntarilor.

Material și metodă

Voluntariatul în domeniul sportului la nivel european

Atitudini oficiale la nivel european ce vin să întărească importanța voluntariatului în domeniul sportului se regăsesc înscrise și în Cartea Albă a Sportului:

”Voluntariatul în cadrul organizațiilor sportive oferă numeroase oportunități pentru educația non-formală, care vor trebui să fie recunoscute și consolidate” (Cartea albă a Sportului, 2007).

”Sportul oferă posibilități atractive tinerilor pentru angajarea și implicarea în societate și poate avea un efect benefic în a ajuta oamenii, în a-i ține departe de delincvență” (Cartea albă a Sportului, 2007).

”Pentru a înțelege mai bine cerințele și nevoile specifice ale sectorului sportiv de voluntariat în cadrul politicii la nivel european și național, Comisia va lansa un studiu european privind voluntariatul în sport” (Cartea albă a Sportului, 2007).

Pe plan european, voluntariatul în domeniul sportului este o temă larg dezbătută și privită ca o prioritate în dezvoltarea activităților sportive și în special, a dimensiunii economice a sportului. Astfel, cu ocazia Reuniunii informale a directorilor sportivi din țările membre, Praga 2009, în cadrul Memorandumului privind voluntariatul în sport, s-a subliniat importanța crucială a direcționării fondurilor publice pentru voluntariat și structuri non-profit precum și pentru posibile acțiuni de pregătire și instruire a voluntarilor printr-un program adresat sportului în Uniunea Europeană pe viitor.

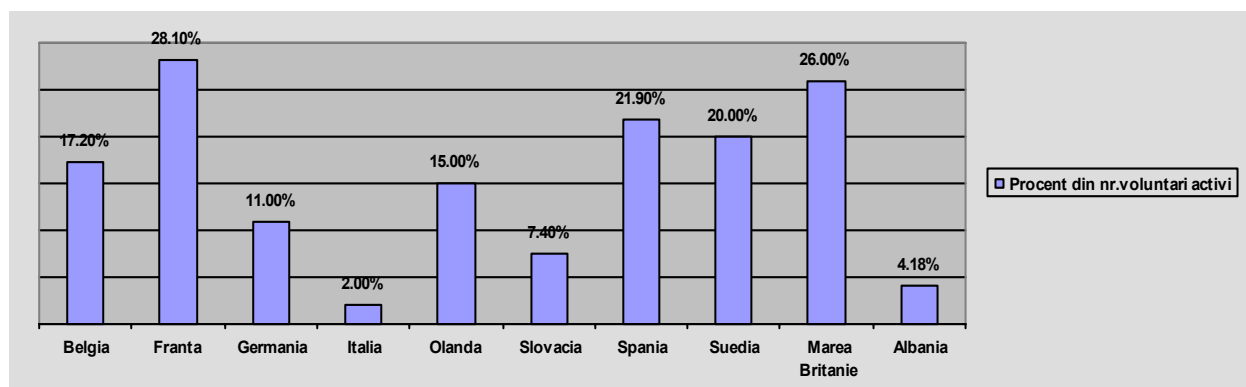
Dintr-o altă perspectivă, „European non-guvernamentale Sport Organisation” (ENGSO) a pus în aplicare împreună cu șapte organizații sportive din întreaga Europă, proiectul UE: SPORT: VIITOR. Acesta este un proiect european destinat cetățenilor europeni de a se angaja într-un dialog cu privire la viitorul sportului în Uniunii Europene. Proiectul a avut ca scop colectarea de opinii ale cetățenilor Uniunea Europeană privind atitudinea acestora în diferite sectoare de activitate din domeniul sportului, precum și furnizarea de recomandări privind viitoarea politică pentru instituțiile sportive din Uniunea Europeană. Printre sectoarele abordate a fost și voluntariatul în sport în care aproape 80% dintre participanții la studiul din cadrul proiectului au făcut voluntariat în sport, dovedind un mare interes al cetățenilor Uniunii Europene pentru sport. După cum s-a menționat deja, sportul este unul dintre cele mai mari

mişări voluntare din Europa. Ea are mai mulți voluntari decât oricare altă organizație a societății civile. Cu toate acestea, cifrele arată că principalul motiv de a nu face voluntariat în sport este lipsa de timp (31%).

Începând cu mai 2008 a avut loc în întreaga Europă, o campanie inițiată de Centrul European de Voluntariat (CEV) în vederea declarării anului 2011, Anul European al Voluntariatului. Anul 2011 va marca aniversarea a 10 ani de la Anul Internațional al Voluntariatului, celebrat în 2001, la inițiativa Organizației Națiunilor Unite. Propunerea a fost făcută pe o serie de documente ale diferitelor instituții europene care recunosc contribuția voluntariatului la dezvoltarea comunităților și a cetățenilor și care îndeamnă la sporirea sprijinului în vederea dezvoltării voluntariatului, ca formă de cetățenie activă la nivelul Europei, sprijin pe care autoritățile ar trebui să îl ofere la nivel național, regional și local.

În sprijinul inițiativei au venit datele existente la nivel european, potrivit cărora, 3 din 10 europeni sunt voluntari și 80% din populația Uniunii consideră implicarea activă în viața socială drept crucială pentru democrație. Astfel, Centrul European de Voluntariat a propus statelor membre un proiect numit „Facts and figures” început în 2003 și în derulare încă, prin care să se ofere date statistice și informații despre voluntariat și voluntari. Referindu-ne doar la voluntariatul în sport, conform Centrului European de Voluntariat am extras următoarele cifre statistice din rapoartele țărilor care au răspuns acestui proiect:

Ponderea implicării voluntarilor în sectorul sportiv în unele țări europene (proiect „Facts and figures”, Centrul European de Voluntariat)



GrGraficul 1 Ponderea voluntarilor activi în țările europene

În plus, Anul Internațional al Voluntariatului a demonstrat clar că atenția sporită a factorilor politici și decizionali asupra acestui subiect poate aduce contribuții importante în sensul creșterii interesului cetățenilor pentru voluntariat și în sensul creșterii eforturilor de întărire a infrastructurii pentru voluntariat.

Concluzii

De-a lungul timpului, importanța utilizării voluntarilor în sectorul sportiv de activitate a crescut foarte mult. În acest sens, există un puternic exemplu de necontestat, și anume, Comitetele de Organizare ale Jocurilor Olimpice au folosit și folosesc voluntari, fără de care aceste competiții sportive de mare anvergură din toate punctele de vedere, economico-financiar, social, impact media etc. nu se puteau desfășura. Aceștia au fost folosiți cu moderație până în anii 1980. În 1980, la Jocurile Olimpice de Iarnă din Lake Placid s-a făcut uz de 6703 voluntari iar la Jocurile Olimpice de Vară din Los Angeles, 1984 s-au folosit 28.742 de voluntari. La Jocurile Olimpice de Iarnă din 1998 de la Nagano au fost necesari 32.576 de voluntari iar la Jocurile Olimpice de Vară 2000 de la Sydney au fost acreditați 40.917 de voluntari. Au fost necesari 60.000 voluntari pentru a ajuta la Jocurile Olimpice de la Atena 2004. Din 450.000 de cereri înregistrate la Jocurile Olimpice din Beijing din 2008 s-au folosit 100.000 de voluntari.

În timp ce Uniunea Europeana a acordat de-a lungul ultimilor ani o importanță din ce în ce mai mare a voluntariatului în toate formele sale și în speță, voluntariatul în sport. Caracterizat

pe plan internațional ca fiind o parte vitală a mișcării sportive, voluntariatul în domeniul sportului în România, este încă departe de a avea o strategie comprehensivă și de acțiune la nivel național, de promovare, recunoaștere, facilitare și sprijinire a acestuia la întregul potențial. Prin urmare, în România, voluntariatul în sport ar putea fi soluția revigorării, susținerii și dezvoltării sportului în toate sectoarele și nivelurile sale de activitate.

Bibliografie

1. Cartea alba a Sportului
2. International Olympic Committee, “Sport Administration Manual”, Editura Olympic Solidarity, 2001
3. <http://ec.europa.eu/sport>
4. Monitorul oficial, Legea Voluntariatului
5. www.cev.be
6. www.provobis.ro
7. www.voluntar.ro
8. www.engso.com

A COMPARATIVE STUDY ON THE UNFORCED ERRORS AND DECISIVE POINTS IN JUNIOR BADMINTON MATCHES

Alexandra MILON¹

Bogdan MILON²

¹ „Vasile Alecsandri” University of Bacău
² CSS Bacău

Key words: badminton, unforced errors, points, juniors.

Abstract

In this paper we tried to find out as much as possible about the women's singles game, U15 category, and to do a study between the unforced errors and the points each female player has made. Lately, badminton has evolved considerably, but in our country it has stagnated, a fact that can be proven by the lack of results at an international level. There are fewer and fewer Romanian athletes who can assert themselves at an international level. In badminton, no matter the event, there is an increasing emphasis on a powerful play, in which the player tries to score as fast as possible, but, at the same time, the rallies are quite long, which proves that the players must be well prepared physically, and technically. Following this study, we think that the data we obtained could be used both by athletes, and coaches.

Introduction

In badminton, the most used technical elements are: the overhead clear shot, the drop, the smash, the hairpin net shot, and the drive shot.

The overhead clear shot is considered by Tony Grace, 1996, p. 34, to be the long, high, or defensive shot performed in order to create time for a full recovery, when the hitter is under pressure.

The drop shot, according to Golds M., 2002, p.21, has as principle to hit overhead from back court to the fore-court on the opponent's side, aiming to bring the opponent as close to the net as possible.

The smash, according to T. L. Pellett, J. Rutherford, C. Blackman, 2000, p.29, is the most explosive stroke in all racquet sports, and it can be the most devastating weapon, if used properly.

The hairpin net shot, according to Golds M., 2002, p. 26, is done from the area near the net to the area near the net on the opponent's side, and it can be performed both by backhand or forehand.