



## INVESTIGATING THE COACHES' OPINIONS ABOUT IMPLEMENTING FUTSAL AT THE JUNIOR LEVEL

Damian George Cosmin<sup>1\*</sup>

<sup>1</sup>*"Transilvania" University of Brasov, 29, Eroilor, Romania*

**Keywords:** *futsal, sociological survey, development of futsal game.*

### **Abstract**

Futsal is considered the indoor game with the fastest development in the world. Futsal expanded a lot, especially in Brazil, Spain, Portugal, Belgium, Italy and Russia. In Romania the first national futsal championship was held in 2003 and it is practiced only at seniors level. Even with this situation with a slow development, according to the ELO-based ranking, Romanian national team is situated on 19<sup>th</sup> place (Futsalworldranking.be 2016). Our intentions are to develop the futsal game from junior level to seniors, in fact, at all levels, by offering a model in this direction. The main objective of this research is to analyze the opinions of the specialists in soccer and futsal to see the level of perception of the futsal game in Romania, and the necessity for development of this game at all levels.

### **1. Introduction**

Futsal is a five-a-side game, played with a smaller ball than in soccer with a reduced bounce. Futsal was developed in Brasil and Uruguay in the 1930s and 1940s as a solution to the lack of available football fields. Since the beginings futsal has been very popular in South America, Portugal, Spain and Italy. In the last decade, futsal has increased a lot in Asian countries such as Iran, Japan, Kuwait. (Berdejo-del-Fresno, 2014).

In Europe, futsal expanded a lot, especially in Spain, Portugal, Belgium, Italy and Russia. A single example is suggestive for the extraordinary vision in developing this sport branch, that of France and French Federation of Football that after 90's created a national team and a National Cup that gathered over 1500 teams (Maquart & Launois, 2006).

The global growth of futsal is showing no signs of slowing up, as a recent survey conducted by FIFA's Development Committee shows. It found that out of 209 member associations, 150 are now playing the futsal game at various levels of organisation, an 18 increase on 2006, when a similar survey revealed that the sport was being played in 127 associations (FIFA, 2012, Febr. 13).

---

\* *E-mail:* [cozmin.damian@ymail.com](mailto:cozmin.damian@ymail.com); phone: 0040729566885

Other statistics from United Kingdom ([www.futsal-uk](http://www.futsal-uk)) mention that around the world, there are 170 futsal federations involved in FIFA futsal programmes. Some facts: Holland has 60,000 registered futsal players; Italy has 2,200 registered clubs; Brazil has 190,000 registered players (and futsal is part of the school curriculum); Iran has a national championship involving 20,000 teams; Japan has 300,000 registered players. In the UK: 400 teams compete in the FA Futsal Cup; English Club Teams play in the UEFA Futsal Cup; there are 45+ local futsal men's leagues and a growing number of women's & girls' leagues; there are three National Futsal leagues; there is a men's England Futsal team (but no national ladies team). So, they appreciate that futsal in the UK is very much a minority sport compared to futsal in Spain, Holland and even Iran and the future for this game is to promote and develop it, to help futsal become the game of choice for children and young adults in the UK.

FIFA has played an important role in this growth, by putting together programs to help develop futsal, even in countries with a bigger football tradition. An example of this is Germany. Some example of this development can be found in Mongolia in Asia, where the foundations for playing the sport were laid at the end of the 1990s but where a formal futsal structure was only created in 2008, with the support of FIFA, or in African countries where futsal was virtually non-existent in 2006 – Zimbabwe being one example – have taken part in the qualifiers for the FIFA Futsal World Cup Thailand 2012 is an indication of that growth. “In late 2009 when New Zealand signalled the intent to put futsal under the governance of the national body, futsal was still very much “underground.” To ensure we didn't clash, but complimented with football activity we aligned the pathways of both football and futsal. For all junior programmes delivered indoor, a futsal ball has been introduced”, said Dave Payne, Futsal Development Manager, NZF (FIFA, 2012, Febr. 13).

In Romania the first national futsal championship was held in 2003 and gathered 8 teams to start. In this situation with a slow development, according to the ELO-based ranking for Romanian national team is situated on 19<sup>th</sup> place. (Futsal World Ranking, 2016, July 13).

In general we appreciate that all the leaders of the international federations and national federations intend to develop the game and they agreed that futsal presents the following advantages (Moore, Bullough, Goldsmith, & Edmondson, 2014):

- it can be played at different categories of people, from young to old persons;
- represents a great base of selection for football which is practiced especially at the school level;
- it is very easy and fast to gather a team of 5 players on one side and another for playing a game. (it is more difficult to gather teams of 11 players);
- the regulation allows the replacement of players as in handball and those the 10 players of both teams will alternatively play being avoided the abandon of so-called substitute players;

- it is played on a small field which is available for all specialists and children (on the sports field and sports hall of schools, neighbourhood's fields, parks, malls, touristic departments, balneary, etc.);

- if we keep into account that the cold period is longer than the hot period we consider that the indoor game is an advantage for children;

- a bigger possession of the ball for each player as on the field are teams of 5 players;

- the reduced space challenge the players to think and take decisions fast, to create and improvise for keeping the possession of the ball and obtain at advantage at the score;

- as the ball does not jump, it may be considered as an advantage for children as they have a better control of it, which builds their confidence and improves the technical abilities regarding the handling of the ball, passes, final passes;

- futsal is a means of education, inclusion for people with special problems or disadvantaged children;

Soares (2015) cited Amaral, (2004) appreciate that in Portugal, in recent decades, futsal won an increasing role in the stage of a national sport, which was reflected in the growing number of practitioners, in the implementation of sport in schools and also in progressive increase exposure social media. In this regard we appreciate the vision of Semen Andreev, member of the UEFA Futsal Committee states that "the greatest failures are rooted in negative attitudes and resistance organizations involved in the game of football. I think, he says, the key to success lies in the development of the game of futsal convinced everyone - from authorities - that there is no conflict between football and futsal and it is good to join forces. The same message was conveyed to the Madrid Conference, in 2006 and Vic Hermans, the technician of Netherlands, which underlined that wants to create a situation of "win-win" for both disciplines and bring them into a situation complementarity (UEFA, 2014, May 5).

It is one of the objectives that must animate the competent bodies of Romania to build a sport branch with many attributes. So, in the situation, without a real system of selection and a very solid system of training, the participation of our national team at the European Championships in 2014-the Netherlands, were honourable, on 6th place.

At this moment, in our country there are only few competition indoor for the 8-10 years old, "Gheorghe Ola" and "Gheorghe Ene" and for the 10-11 years old "Danone-Hagi Cup" held on the 60/40m grass field.

So, futsal it is considered like a sport for the little athletes, only for the 8-10 years old, at least for 11-12<sup>th</sup>, and later it is practiced al seniors level.

Research in this area, however, presents us at international level another orientation of national federations, confederations, sporting associations, consisting in the development of the game of futsal as an independent branch with its own selection, training and competition system, suitable on of this sport peculiarities.

## 2. Material and methods

We presume in this study that the majority of respondents affirm that the futsal game in Romnaia needs to developpe a scientific system of selection and preparation from juniors to seniors.

The aim of this study is to find the considerations and opinions of different coaches and athlets about the needs of developing the futsal game in Romania like a sport branch. This instrument will be useful to all subjects involved in this sport (coaches, players, referees, managers, etc).

Once administered the questionnaire we proceeded to score and analyze using the statistical package for Windows SPSS.19. The questionnaire was evaluated by a PhD. professor of Ovidius University, specialist in sociological survey. The questionnaire contains 6 questions concerning data for determining and characterizing individual respondents and an investigation of the issues strictly related to futsal sports game that included nine questions, 2 open and 7 closed.

The investigation was realised above 80 coaches respondents and to 120 athletes practicing the game of futsal in representative teams.

We applied the questionnaire to the coaches and to the players by email, or in different competitions. The time for completion was 10-15 min.

## 3. Results and discussions

**Table 1.** *Questionnaire about the age, level of formation, level in which the subjects activate*

No.	Questions	Answer options	Answer of coach-P/ athlets- A		%	
			P	A	P	A
1	The name of your club		P	A	P	A
2	Mark the sport divizion (sport category) in which you activate like trainer or athlet	1.Divizia A	15	55	18,75	45,8
		2. Divizia B	8	33	10	27,5
		3. Divizia C	9	22	11,25	18,3
		4. Divizia D	14	10	17,5	8,3
		5. Juniori	34	-	42,5	-
3	Do you practice futsal or football?	1.Futsal	42	68	52,5	56,66
		2. Football	34	44	42,5	36,66
		3. Others	4	8	5	6,66
4	You are:	1. Principal coach for seniors	29		36,25	
		2. Second coach for seniors	17		21,25	
		3. Coach for juniors	34		42,50	
5	You have stuyes on	1. School of coahes	39		48,75	
		2. University	31		38,75	
		3. Postuniversity	10		12,50	
6	Your age is	1. under 25 years	9		11,25	
		2. beetwen 25 –34th years	31		38,75	
		3. beetwen 35–44th years	29		36,25	
		4. beetwen 45–54 years	5		6,25	
		5. over 54 years	6		7,5	

**Table 2.** Questionnaire concerning the specific of futsal game

No	Questions	Answer options	Answer		%	
			P	A	P	A
1	Do you consider the game of futsal is attractive?	1. yes	74	98	92,5	81,66
		2. no/I do not know	6	22	7,5	18,33
2	At what age do you consider that is oportun to begin the game of futsal?	1.at 4-5years	8	4	10	3,33
		2.at 6-7 years	63	71	78,75	88,75
		3.at 7-8 years	9	27	11,25	22,5
		4.at 9-10 years		18		15
3	At what age do you think can move on to football?	1. at 9-10 years	45	49	56,25	40,83
		2. at 11-12 years	28	37	35	30,83
		3. at 13-14 years	7	30	8,75	25
		4. over 16	0	4	0	3,33
4	Do you find it is necessary to pass or not from game to game	1. yes	14	17	17,5	14,16
		2. No	44	93	55	77,5
		3.depends of talent	18	8	22,5	6,66
		4.I can not appreciate	4	2	5	1,66
5	How do you think that futsal is embraced (practiced) in Romania?	Not at all	3	13	3,75	10,83
		Very litle	15	25	18,75	20,83
		little	24	31	30	25,83
		medium	31	41	38,75	34,16
		A lot	7	7	8,75	5,83
6	How do you think that futsal is embraced (practiced) on international field?	Very much	0	3	0	2,5
		Not at all	0	0	0	0
		Very litle	3	10	3,75	8,33
		little	5	14	6,25	11,66
		medium	7	21	8,75	17,5
7	In your opinion what primordial qualities develop the game of futsal ? Specify in order	A lot	26	34	32,5	28,33
		Very much	39	41	48,75	34,16
		speed	78	119	97,50	99,16
		cooordination	77	118	96,25	98,33
		mobility	3	89	3,75	74,16
8	It is or it is not indicated to play first futsal game?	aerobic resistanc	2	34	2,5	28,33
		1. yes	24	13	30	10,83
		2. no	48	98	60	81,66
9	The game of futsal can be introduced as a branch sport to benefit from the system of selection, training and competitions since the juniors?	3. I do not know	8	9	10	7,5
		1. yes	46	69	57,50	57,5
		2. no	30	43	37,50	35,83
		3. I do not know	4	8	5	6,66

The questionnaire for the coaches revealed that there are different areas and different level in which the coaches and players activate in futsal game. (Tabel 1). Most of the coaches 42,5% activate to junior level and in first division 18,75%. There are 52,5% from them who activate in futsal game and 42,5% in football. A small percentage, 5% in others games, like beach football or reduced

football (7x7, 6x6). 42,50% from them are junior's coaches and 36,25% are principal for high level and the rest, are second coaches. Most coaches are embraced between 25 and 44 years old, only 13,75% are over 45 years old.

The specific developpment of the futsal game in Romania require some questions about the way in which this game is perceived (Tabel 2). First question is in general designed to introduce the respondents in the atmosphere of this interview. The majority of respondents, both coaches and players have said that futsal is an attractive game. Cachón-Zagalaz, Valdivia-MoraL, Lara-Sánchez, Zagalaz-Sánchez, and Berdejo-Del-Fresno (2014) cited some studies concerning attractivity of the futsal game, thus, the study of Barbero (2002), which highlights the need for reliable data on the futsal competition that may contribute to greater specificity of training and performance improvement. On the other hand, regarding the study of Juárez, Andrés and Navarro (2008), cited by the same author, the results found are consistent with these authors about the importance of the explosive actions in futsal players, also they highlight the sport entertainment when the maximal speed displacements in futsal players are analyzed.

It is necessary to see at what age is beneficial to begin the training in futsal game. So, at question no. 2, a big percentage 78,75% of coaches and 88,75% for players agreed that the most indicated age is at 6-7 years old. The question „At what age do you think can move on to football?“ induce a specific response that actually indicate how does work training for youth in Romania. Most of specialists answered that is better to pass to soccer at 9-10 years old. The following question (question no.4) strengthens the previously question. It is the correct answer depending by the facts which happened in reality. We are traying to prove that the opinions of the specialist must change in direction with the new development of a new game – FUTSAL (questions no 8 and 9). So, this branch should have an opportunity to develop from youth till seniors. It must have a clear system of selection and preparation like other sports. The questionnaire releved that in Romania this sport it isn't so much practiced, the preparation begin very early, but later, majority of the youth pass to football game.

Futsal developpe a lot of abilities like speed, coordination, mobility, balance, and aerobic resistance. Gioldasis (2016) agreed with the opinion of Da Costa, Palma, Pedrosa and Pierucci, (2012); Castagna et al., (2009); Dođramaci & Watsford, (2006) in which futsal players perform one sprint every 79 seconds while they change their movements every 3.3 seconds during the game. In general players cover about 4.300 m during the game (Barbero-Alvarez, Soto, Barbero-Alvarez, & Granda-Vera, 2008) and for professional futsal players the covered distances have been increased to 5000 m (Makaje, Ruangthai, Arkarapanthu, & Yoopat, 2012) aprox. 117 m/min (Barbero-Alvarez et al., 2008). An important performance indicator is agility (Milanović, Sporiš, Trajković, & Fiorentini, 2011) which probably affect futsal performance as direction changes are frequently. It is obvious that elite futsal players cover longer distances in high intensity movements finding that emphasizes the need to apply training programs in improvement of aerobic and anaerobic functions

such as sprint resistance (Doğramacı, Watsford, & Murphy, 2011).

For the question no. 7, the opinions of the respondents, coaches and players confirm the anterior studies. They are agreed that the speed and coordination are the most important qualities for futsal in connection with aerobic resistance.

#### 4. Conclusions

We can affirm that the hypothesis is confirmed most subjects of the investigation have agreed that:

- futsal is an attractive game;
- it is not practiced very much in our country compared to other countries;
- is practiced only at the initial stage (7-11 years) and at seniors level;
- after age 11 all the plyers pass from futsal to football;
- It is necessary to establish a system of selection and training of children, from initial stage to seniors to develop as distinct sports branch in Romania.

#### References

1. BARBERO-ALVAREZ, J. C., SOTO, V. M., BARBERO-ALVAREZ, V., & GRANDA-VERA, J. (2008). Match analysis and heart rate of futsal players during competition, *Journal of Sports Sciences*, 26(1), 63-73;
2. BERDEJO-DEL-FRESNO, D. (2014). A Review about Futsal American, *Journal of Sports Science and Medicine*, 2, 70-78;
3. CACHÓN-ZAGALAZ, J. VALDIVIA-MORAL, P., LARA-SÁNCHEZ, A., ZAGALAZ-SÁNCHEZ, M. L., & BERDEJO-DEL-FRESNO, D. (2014). Questionnaire: Loss of Entertainment in Spanish Futsal (PEFSE) - Results Analysis *American Journal of Sports Science and Medicine*, Vol. 2, No. 3, 83-87 Available online at <http://pubs.sciepub.com/ajssm/2/3/3>;
4. DOĞRAMACI, S. N., WATSFORD, M. L., & MURPHY, A. J. (2011). Time-motion analysis of international and national level futsal, *The Journal of Strength & Conditioning Research*, 25(3), 646-651;
5. FUTSAL WORLD RANKING. (2016, July 13). *Ranking Procedure*. Retrieved from <http://www.futsalworldranking.be/rank.htm>.
6. FIFA. (2012, Febr. 13). *Futsal going to strenght to strength*. Retrieved from <http://www.fifa.com/aboutfifa/footballdevelopment/technicalsupport/futsal/news/newsid=1648941>
7. GIOLDASIS, A. (2016). A Review of Anthropometrical, Physiological, Psychological and Training Parameters of Futsal, *International Journal of Science Culture and Sport*, September, 4(3), 240-259;
8. MAQUART, F. & LAUNOIS, O. (2006) *Futsal 5*. Retrieved from [www.futsal5.fr/format/format/eps/formation](http://www.futsal5.fr/format/format/eps/formation), 2012, April 11;
9. MAKAJE, N., RUANGTHAI, R., ARKARAPANTHU, A., & YOOPAT, P. (2012). Physiological demands and activity profiles during futsal match play according to competitive level, *The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*, 52(4), 366-374;

10. MILANOVIĆ, Z., SPORIŠ, G., TRAJKOVIĆ, N., & FIORENTINI, F. (2011). Differences in agility performance between futsal and soccer players, *Sport Science*, 4(2), 55-59;
11. MOORE, R., BULLOUGH, S., GOLDSMITH, S., & EDMONDSON L. (2014) A Systematic Review of Futsal Literature, *American Journal of Sports Science and Medicine*, 3(2), 108-116;
12. SOARES, B.G.J.L. (2015) *Organização das sequências ofensivas que terminaram com remate no Futsal nacional de alto rendimento*, Dissertação Universidad de Lisbon;
13. UEFA. (2014, May 5). *Focus on Futsal in Madrid*. Retrieved from [www.uefa.com](http://www.uefa.com).

## INVESTIGAREA OPINIILOR ANTRENORILOR CU PRIVIRE LA IMPLEMENTAREA FUTSAL-ULUI LA JUNIORI

George Cosmin Damian<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Universitatea "Transilvania" din Brasov, Bd. Eroilor no.29, Romania

**Cuvinte cheie:** *futsal, sondaj sociologic, dezvoltarea jocului futsal*

### Rezumat

Futsal este considerat jocul de interior cu cea mai rapidă dezvoltare din lume. Futsal s-a extins foarte mult, în special în Brazilia, Spania, Portugalia, Belgia, Italia și Rusia. În România, primul campionat național de futsal a avut loc în 2003 și este practicat doar la nivel de seniori. Chiar și cu această situație cu o dezvoltare lentă, în funcție de clasamentul ELO based, echipa națională românească se află pe locul 19. (Futsalworldranking.be 2016). Intențiile noastre sunt de a dezvolta jocul de la nivel de juniori futsalul la seniori, de fapt, la toate nivelurile, oferind un model în această direcție. Obiectivul principal al acestui studiu este de a analiza opiniile specialiștilor în fotbal și futsalul pentru a vedea nivelul de percepție a jocului futsalul în România, precum și necesitatea dezvoltării acestui joc, la toate nivelurile.

### 1. Introducere

Futsal este un joc cu cinci sportivi, jucat cu o minge mai mică decât în fotbal cu o elasticitate redusă. Jocul de futsal s-a dezvoltat în Brazilia și Uruguay în anii 1930 și 1940 ca o soluție la lipsă de terenuri de fotbal disponibile. Încă de la începuturi futsal a fost foarte popular în America de Sud, Portugalia, Spania și Italia. În ultimul deceniu, futsal a crescut foarte mult în țările din Asia, cum ar fi Iran, Japonia, Kuweit (Berdejo-del-Fresno 2014). În Europa, futsal s-a extins foarte mult, în special în Spania, Portugalia, Belgia, Italia și Rusia. Un singur exemplu este sugestiv pentru dezvoltarea extraordinară a acestei ramuri de sport, și anume că Franța și Federația Franceză de fotbal au creat după '90 o echipă națională și o Cupa Națională,



unde s-au adunat peste 1500 echipe. (Maquart & Launois, 2006).

Nivelul global de creștere al futsal-ului nu prezintă semne de încetinire, așa cum arată un studiu recent realizat de Comitetul de Dezvoltare al FIFA. S-a constatat că din 209 asociații membre, 150 joacă acum futsal la diferite niveluri de organizare, o majorare cu 18% față de 2006, când un studiu similar a dezvăluit că era jucat în 127 asociații. (FIFA, 2012, Febr. 13).

Alte statistici din Marea Britanie ([www.futsal-uk](http://www.futsal-uk)) menționează că în lume sunt 170 federații de futsal implicate în programele de futsal ale FIFA. Câteva aspecte: Olanda are 60.000 de jucători de futsal înregistrați; Italia are 2.200 cluburi înregistrate; Brazilia are 190.000 de jucători înregistrați (și futsal face parte din programa școlară); Iranul are un campionat național care implică 20.000 echipe; Japonia are 300.000 de jucători înregistrați. În Marea Britanie: 400 echipe concurează în Cupa FA; Echipa English Club joacă în Cupa UEFA Futsal; există 45 ligi locale de futsal bărbați și un număr tot mai mare de ligi de femei și fete; există trei ligi naționale de Futsal; există echipa națională de futsal a Angliei la bărbați (dar nici o echipa națională de fete). Deci, se apreciază că futsal în Marea Britanie reprezintă o minoritate în sport față de futsal-ul din Spania, Olanda și chiar Iran iar viitor acestui joc este de a fi promovat și dezvoltat pentru a deveni o alegere pentru copiii și tinerii din Marea Britanie.

FIFA a jucat un rol important în această creștere, prin realizarea de programe care să ajute la dezvoltarea futsal, chiar și în țări cu o tradiție de fotbal mai mare. Un astfel de exemplu îl reprezintă Germania. Un exemplu poate fi găsit și în Mongolia, în Asia, unde bazele pentru a juca acest sport s-au pus la sfârșitul anilor 1990, dar unde o structură formală pentru futsal a fost creat abia în 2008 cu sprijinul FIFA, sau în țările africane unde futsal a fost practic inexistent în 2006 – Zimbabwe fiind un exemplu – luând totuși parte la preliminariile pentru Futsal FIFA World Cup din Thailanda 2012, reprezintă un indicator de dezvoltare. "La sfârșitul anului 2009, când Noua Zeelandă semnaleză intenția de a pune futsal-ul sub guvernarea organismului național, futsal era încă nedezvoltat. Pentru a evita un conflict, am expus modele din fotbal și din futsal. Pentru toate programelor juniorilor desfășurate în sală, a fost introdusă o minge de futsal", a spus Dave Payne, Manager de dezvoltare de Futsal, NZF (FIFA, 2012, Febr. 13).

În România primul campionat național de futsal a avut loc în 2003 și s-au adunat 8 echipe. În această situație cu o dezvoltare lentă, conform clasamentului ELO-based echipa națională a României se situa pe locul 19. (Futsal World Ranking, 2016, July 13).

În general, considerăm că toți liderii federațiilor internaționale și federațiilor naționale intenționează să dezvolte jocul și au fost de acord că futsal prezintă următoarele avantaje (Moore, Bullough, Goldsmith, & Edmondson, 2014):

- poate fi jucat de diferite categorii de persoane;
- reprezintă o bază mare de selecție pentru fotbal care este practicat mai ales la nivel școlar;
- este foarte ușor și rapid să aduni o echipă de 5 jucători pentru un joc.

(este mai dificil de a aduna echipe din 11 jucători)

- regulamentul permite înlocuirea jucătorilor ca în handbal și cei 10 jucători din ambele echipe vor juca alternativ fiind evitat abandonul așa-numiților jucători-rezervă;

- se joacă pe un teren mic, care este la îndemână pentru toți specialiștii și copiii (pe teren de sport și sală de sport din școli, pe câmpuri, în parcuri, mall-uri, departamente turistice, stațiuni balneare, etc.);

- dacă ținem seama că perioada rece este mai mare decât perioada caldă considerăm că jocul de interior este un avantaj pentru copii;

- o mai mare posesie a mingii pentru fiecare jucător pe teren, fiind echipe de 5 jucători;

- spațiul redus provoacă jucătorii să gândească și să ia decizii rapid, pentru a crea și improviza situații pentru păstrarea posesiei mingii și de a obține avantajul la scor;

- cum mingea nu sare, acesta poate fi considerat ca un avantaj pentru copii deoarece au un control mai bun, care duce la creșterea încrederii și îmbunătățește abilitățile tehnice privind manipularea mingii, pasele, pasele decisive;

- futsal este un mijloc de educație, incluziune pentru persoanele cu probleme speciale sau copiii defavorizați;

- noi oportunități comerciale se pot dezvolta nu numai pentru FRF (filialele, baza de selecție pentru fotbal, etc);

Soares (2015) citează pe Amaral, (2004) care apreciază că în Portugalia, în ultimele decenii, jocul de futsal a câștigat un rol tot mai important ca sport național, care s-a reflectat în numărul tot mai mare de practicanți, la punerea în aplicare în școli și, de asemenea, în creșterea progresivă a expunerii mass-media sociale. În acest sens apreciem viziunea lui Semenal Andreev, membru al Comitetului de Futsal UEFA care afirmă că "eșecurile mai mari sunt înrădăcinate în atitudinile negative și organizații de rezistență implicate în jocul de fotbal. Cred că, spune el, cheia succesului constă în dezvoltarea jocului de futsal și convingerea tuturor - autoritățile în principal - că nu există nici un conflict între fotbal și futsal și este bine să-și unească forțele." Același mesaj a fost transmis la conferința de la Madrid, în 2006 unde Vic Hermans, tehnician din Olanda, a subliniat că vrea să creeze o situație "win-win" pentru ambele discipline și să le aducă într-o situație de complementaritate. (UEFA, 2014, May 5).

Este unul dintre obiectivele care trebuie să anime organismele competente din România pentru a construi o ramură de sport cu mai multe atribute. Astfel, în situația fără un sistem real de selecție și un sistem foarte solid de antrenament, participarea echipei noastre naționale la Campionatul European din 2014-Olanda, a fost finalizată onorabil, pe locul 6.

În acest moment, în țara noastră există doar câteva competiții pentru copii de 8-10 ani, "Gheorghe Ola" și "Gheorghe Ene" pentru copii de 10-11 ani "Cupa Danone Hagi" are loc pe terenul de iarba 60/40m. Deci, jocul de futsal este considerat ca un sport, numai pentru 8-10 ani, și pentru cei de 11-12 ani.

Cercetările în domeniu, însă, ne prezintă la nivel internațional o altă orientare a confederațiilor, a federațiilor naționale de specialitate, a asociațiilor

sportive, concretizată în dezvoltarea jocului de futsal ca ramură de sine stătătoare, cu sistem de selecție, pregătire și competiție propriu, adecvat particularităților definatorii ale acestui sport.

## 2. Material și metode

În acest studiu prezumăm că majoritatea respondenților afirmă că, pentru dezvoltarea jocului de futsal în România este nevoie de dezvoltarea unui sistem științific de selecție și pregătire de la juniori până la seniori.

Scopul acestui studiu este de a proiecta și de a dezvolta un chestionar pentru a evalua lipsa pregătirii timpurii în futsal la copii și juniori până la seniori. Acest instrument va fi util pentru toți cei implicați în acest sport (antrenori, jucători, arbitri, manageri, etc). Odată administrat chestionarul, analiza rezultatelor a fost realizată folosind pachetul statistic pentru Windows SPSS.19.

Chestionarul a fost evaluat de un profesor doctor de la Universitatea Ovidius, specialist în sondaj sociologic. Chestionarul conține 6 întrebări cu privire la datele pentru determinarea și caracterizarea respondenților și o anchetă strict legată de futsal, care a inclus nouă întrebări, 2 deschise și 7 închise.

Ancheta s-a realizat la 80 antrenori repondenți și 120 de sportivi ce practică jocul de futsal în echipe reprezentative.

Am aplicat chestionarul antrenorilor și jucătorilor prin e-mail, sau la diferite competiții. Timpul pentru completare era de 10-15 min.

## 3. Rezultate și discuții

**Tabel 1.** Chestionar cu privire la vârstă, nivelul de formare, nivelul în care subiecții activează

Nr. crt.	Întrebări	Opțiuni de răspuns	Răspunsuri antrenori-P/ sportivi- A		%	
			P	A	P	A
1	Numele clubului dvs					
2	Marcați divizia la care activați ca antrenor sau sportiv	1.Divizia A	15	55	18,75	45,8
		2. Divizia B	8	33	10	27,5
		3. Divizia C	9	22	11,25	18,3
		4. Divizia D	14	10	17,5	8,3
		5. Juniori	34	-	42,5	-
3	Jucați fotbal sau futsal?	1.Futsal	42	68	52,5	56,66
		2. Fotbal	34	44	42,5	36,66
		3. Altele	4	8	5	6,66
4	Sunteți:	1. Antrenor principal seniori	29		36,25	
		2. Antrenor secund seniori	17		21,25	
		3. Antrenor juniori	34		42,50	
5	Ce studii aveți?	1. școala de antrenori	39		48,75	
		2. universitare	31		38,75	
		3. postuniversitare	10		12,50	
6	Ce vârstă aveți?	1. sub 25 ani	9		11,25	
		2. între 25-34 ani	31		38,75	
		3. între 35-44 ani	29		36,25	
		4. între 45-54 ani	5		6,25	
		5. peste 54 ani	6		7,5	

**Tabel 2.** Chestionar specific jocului de futsal

Nr. crt.	Întrebări	Opțiuni de răspuns	Răspunsuri		%	
			P	A	P	A
1	Considerați futsal un joc atractiv?	1. da	74	98	92,5	81,66
		2. nu/nu știu	6	22	7,5	18,33
2	La ce vârstă considerați că trebuie început jocul futsal?	1.la 4-5ani	8	4	10	3,33
		2.la 6-7 ani	63	71	78,75	88,75
		3.la 7-8 ani	9	27	11,25	22,5
		4.la 9-10ani		18		15
3	La ce vârstă considerați că se pot transfera la fotbal?	8. la 9-10 ani	45	49	56,25	40,83
		9. la 11-12 ani	28	37	35	30,83
		10.la 13-14 ani	7	30	8,75	25
		11.la 15-16 ani	0	4	0	3,33
4	Considerați necesară trecerea de la un joc la altul?	1. da	14	17	17,5	14,16
		2. nu	44	93	55	77,5
		3. depinde de talent	18	8	22,5	6,66
		4. nu pot aprecia	4	2	5	1,66
5	Cum considerați că este văzut(practicat) jocul de futsal în Romania?	Deloc	3	13	3,75	10,83
		Foarte puțin	15	25	18,75	20,83
		Puțin	24	31	30	25,83
		Mediu	31	41	38,75	34,16
		Mult	7	7	8,75	5,83
		Foarte mult	0	3	0	2,5
6	Cum considerați că este văzut (practicat) jocul de futsal în alte țări?	Deloc	0	0	0	0
		Foarte puțin	3	10	3,75	8,33
		Puțin	5	14	6,25	11,66
		Mediu	7	21	8,75	17,5
		Mult	26	34	32,5	28,33
		Foarte mult	39	41	48,75	34,16
7	În opinia dvs care sunt calitățile principale dezvoltate de futsal? Specificați ordinea	viteză	78	119	97,50	99,16
		coordonare	77	118	96,25	98,33
		mobilitate	3	89	3,75	74,16
		altele	2	34	2,5	28,33
8	Este sau nu este indicat să joci inițial futsal?	1. da	24	13	30	10,83
		2. nu	48	98	60	81,66
		3.nu știu	8	9	10	7,5
9	Jocul de futsal poate fi introdus ca ramură sportivă astfel încât să beneficieze de sistem de selecție, antrenamente și competiții începând cu junioratul?	1. da	46	69	57,50	57,5
		2. nu	30	43	37,50	35,83
		3. nu știu	4	8	5	6,66

Chestionarul pentru antrenori a arătat că există diferite domenii și nivele în care antrenorii și jucătorii activează în jocul de futsal. (Tabel 1). Cei mai mulți dintre antrenori 42,5% activează la nivel de juniori și în prima divizie 18,75%. Există 52,5 % din ei, care activează în futsal și 42,5 % în fotbal. Un procent mic, 5% în celelalte jocuri, cum ar fi fotbal pe plajă sau fotbal redus

(7x7, 6x6). 42,50% din aceștia sunt antrenori de juniori și 36,25% sunt antrenori principali pentru un nivel mai ridicat, iar restul, sunt antrenori secunzi. Cei mai mulți antrenori sunt între 25 și 44 de ani, doar 13,75% sunt de peste 45 de ani.

Dezvoltarea specifică jocului de futsal din România solicită câteva întrebări despre modul în care este perceput acest joc. (Tabel 2) Prima întrebare este proiectată să introducă respondenții în atmosfera acestui interviu. Majoritatea respondenților, atât antrenori cât și jucători au afirmat că futsal este un joc atractiv. Cachón-Zagalaz, Valdivia-MoraL, Lara-Sánchez, Zagalaz-Sánchez, and Berdejo-Del-Fresno (2014) citează câteva studii privitoare la atractivitatea jocului de futsal ca acela al lui Barbero (2002), care pune în evidență nevoia de a analiza date de încredere ale competițiilor de futsal care pot contribui la îmbunătățirea performanțelor și pregătirii specifice. Pe de altă parte, privitor la studiul lui Juárez, Andrés and Navarro (2008), citat de același autor, rezultatele găsite sunt în concordanță cu acești autori cu privire la importanța acțiunilor explozive în jocurile de futsal, ei pun în lumină atractivitatea jocurilor de futsal analizate când deplasările se fac în maxim de viteză.

Este necesar să vedem la ce vârstă este benefic să se înceapă antrenamentele în futsal. Deci, la întrebarea nr.8, un mare procent 78,75% din antrenori și 88,75% jucători au fost de acord că cea mai indicată vârstă este 6-7 ani. Întrebarea "la ce vârstă credeți că se poate trece la fotbal?" induce un răspuns specific, care de fapt indică cum se decurg lucrurile în România. Cei mai mulți dintre specialiști a răspuns că este mai bine să treacă la fotbal la 9-10 ani. Următoarea întrebare (întrebarea nr.10) întărește întrebarea anterioară. Acesta este răspunsul corect în funcție de ceea ce se întâmplă în realitate. Incercăm să dovedim că părerile specialiștilor trebuie să se schimbe în aceeași direcție cu dezvoltarea unui nou joc - FUTSAL (questions no 14 and 15). Deci, această ramură ar trebui să aibă posibilitatea de a se dezvolta de la tineri până la seniori. Trebuie să aibă un sistem transparent de selecție și pregătire ca alte sporturi. Chestionarul a arătat că, în România acest sport nu este practicat atât de mult, pregătirea începe foarte devreme, iar mai târziu, majoritatea tinerilor trec la fotbal.

Futsal dezvoltă o mulțime de abilități cum ar fi viteza, coordonarea, mobilitatea, echilibrul și rezistența aerobă. Gioldasis (2016) este de acord cu opiniile lui Da Costa, Palma, Pedrosa și Pierucci, (2012); Castagna et al., (2009); Dođramacı și Watsford, (2006 în care jucătorii de futsal realizează un sprint la fiecare 79 de secunde, în timp ce își schimbă mișcările la fiecare 3.3 secunde pe timpul meciului. În general jucătorii acoperă 4.300 m în timpul jocului (Barbero-Alvarez, Soto, Barbero-Alvarez, & Granda-Vera, 2008) și pentru jucătorii profesioniști de futsal distanța crește la 5000 m (Makaje, Ruangthai, Arkarapanthu, & Yoopat, 2012) aprox. 117 m/min (Barbero-Alvarez et al., 2008).

Un indicator important al performanței în futsal este agilitatea (Milanović, Sporiš, Trajković, & Fiorentini, 2011) care, probabil influențează performanța dacă ținem cont de schimbările dese de direcție. Este evident că jucătorii de futsal parcurg distanțe lungi în intensitate mare ceea ce subliniază necesitatea de a aplica programe de formare în ameliorarea funcțiilor aerobe și anaerobe, cum ar fi rezistența la sprint (Doğramacı, Watsford, & Murphy, 2011).

Pentru întrebarea nr. 13 opiniile respondenților, antrenori și jucători, confirmă părerile studiilor anterioare. Aceștia sunt de accord că viteza și coordonarea sunt cele mai importante calități pentru jocul de futsal în strânsă legătură cu rezistența aerobă.

#### **4. Concluzii**

Putem afirma faptul că majoritatea subiecților investigației au fost de accord că:

- futsalul este un joc atractiv;
- nu este practicat foarte mult la noi în țara față de alte țări;
- este practicat doar în stadiul de inițiere (7-11 ani)și la seniori;
- după vârsta de 11 ani se trece de la futsal la fotbal;
- la vârsta senioratului cei care nu reușesc în fotbal se întorc la futsal;

Este necesară constituirea unui sistem de selecție și pregătire de la copii până la seniori pentru dezvoltarea jocului de futsal ca ramură sportivă distinctă în România.