

SOCIOLOGICAL APPROACH IN THE CONTEXT OF DIVERSIFYING KINETIC TREATMENT STRATEGIES APPLICABLE TO HEALTH RESORTS

Ioana Cristina NECȘOI
Luminița Ionela GEORGESCU
University of Pitești

Keywords: diversification, reorganization, modernization strategies

Abstract

The aim of this work is to identify diversification, reorganization and modernization strategies of services of kineotherapy to the level of treatment facilities within health resorts, locally and regionally. Theoretical purpose of this work proposes itself the interdisciplinary complex approach of natural spa treatment's factors, specific to health resort's profile and correlation to possibilities of kineotherapeutic intervention specific to the pathology proper to health resort's profile. Upon carry out of evaluating the data obtained from the survey, I have identified the dominant specific pathology and the population segment to which kinetic treatment associated with balneary cures for Brădet Resort addresses to.

Therapeutic and social interest in spa treatments within health resorts, continuously increases in numerous countries including ours, lead to the development of international balneary tourism, the first reason being that of these spa treatments' effectiveness in a large category of people.

Scientific value of the theme under discussion is confirmed by the aim itself, applied within the research underlining the obtainance of actual, practical finality, that we can achieve with a view to rehabilitate kineotherapy services from health resorts.

Introduction

The aim of this work is to identify diversification, reorganization and modernization strategies of services of kineotherapy to the level of treatment facilities within health resorts, locally and regionally.

In this context, *theoretical purpose* of this work proposes itself the interdisciplinary complex approach of natural spa treatment's factors, specific to health resort's profile and correlation to possibilities of kineotherapeutic intervention specific to the pathology proper to health resort's profile.

In performing the survey, I took into account the covering of the most representative aspects of the phenomenon under research.

Data resulted from the study of the specialty literature confirm the necessity of approaching the problematics concerning the diversification of kineotherapy services within health resorts under current framework offered in our country to persons addressing this type of therapy, in the center of attention for Romanian and foreign specialists and arising the interest for fund raising in order to solve this problem.

The survey consists in 13 questions having a closed type of answers, concerning services provided by rehabilitation Hospital in Bradet, of their effects on the body.

Data gathered following the survey were analyzed by using procedure of descriptive statistics, in order to characterize the patients' population benefiting from resort treatment.

A number of 150 patients benefiting from services provided within the rehabilitation Hospital in Bradet were enquired, during the period September – October 2009.

Under the *age* aspect, patient's average age was of 56, 62 years (standard inclination 14 years) minimum age being 25 years and maximum age of 87 years.

By studying *age on categories*, it was noticed that the majority of patients (85, 3%) were over 40 years old. Three patients alone (representing 2% of the total) were under 30 years.

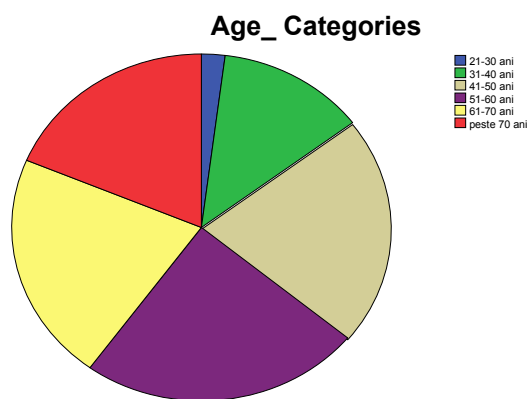


Figure no. 1. Graphical distribution of persons enquired based on age categories.

Under the aspect of *gender*, there was an equal distribution of patients: 54, 7% male and 45, 3% female.

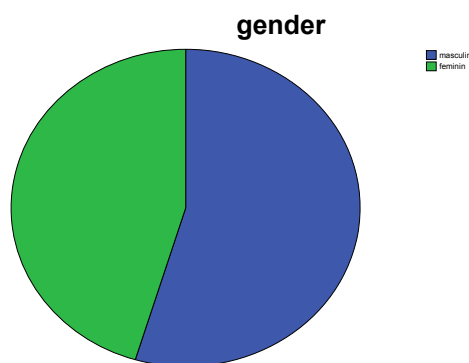


Figure no. 2. Graphical distribution of persons enquired based on sex.

There were also required data concerning the *educational level of patients*.

All patients included in the research sample received schooling. Most of them were high school or faculty graduates. Only nine patients (6% of the total) had finished solely four grades. These results show a good educational level for patients being treated in a health resort.

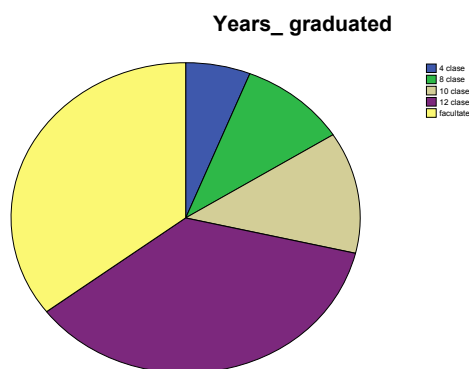


Figure no.3. Graphical distribution of persons enquired based on the educational level

In terms of the *treatment period* at the health resort, it lasted for a week for 12% of respondents, for two weeks for 87, 3% of them and for three weeks for 0, 7 % of respondents. It is thus noticed how the majority of patients receive a two weeks treatment.

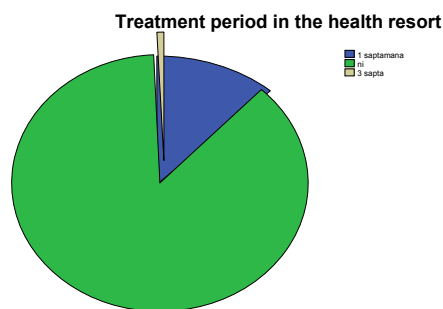


Figure no. 4. Graphical distribution of persons enquired based on treatment duration in the health resort

When asked *how long would they rather a balneary cure lasted*, the majority of patients chose the three week's duration (87, 3%); the rest of 12, 7% thought to be enough the two week duration of the balneary cure. It is thus noticed a gap between current situation and the one desired by patients.

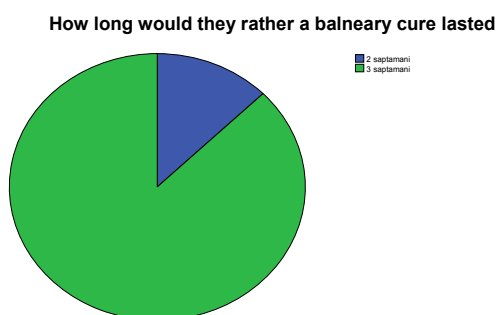


Figure no5. Graphical distribution of persons enquired depending on the duration desired for the health resort treatment

To the question regarding the *preferred type of therapy* within balneary cures, all patients stated they wished to receive all types of treatment: massage, hydro thermotherapy, talasotherapy, hydro kinetotherapy, acupuncture, pressopuncture, kinetotherapy.

The following question of the enquiry requested patients to estimate, on a graded scale (having as response variants: unsatisfying, satisfying, good, very good, and excellent) the effects upon *receiving the balneary cures*.

Following performing balneary cure, the *general status* was deemed as being very good by the great majority of patients enquired (96, 7%).

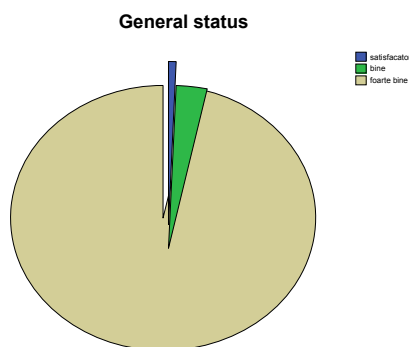


Figure no. 6. Graphical distribution of persons enquired depending on general status upon receiving of balneary cure

Upon performing the balneary cure, *movement capacity* was deemed as being “very good” by approximately half of the enquired patients (48, 7%), “good” by 30% of the patients and “satisfying” by 21, 3% of the patients.

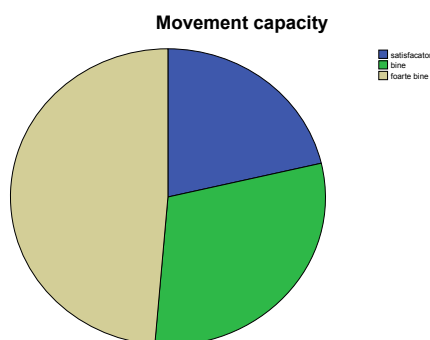


Figure no. 7. Graphical distribution of persons enquired based on the movement capacity upon receiving of balneary cure.

Upon receiving the balneary cure, *current activities* were deemed as “good” and “very good” by over three quarters of the enquired patients (78, 7%).

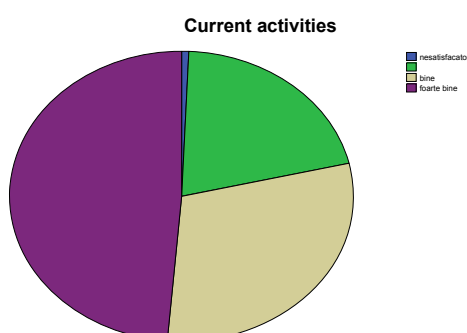


Figure no. 8. Graphical distribution of persons enquired depending on current activities upon receiving the balneary cure.

Upon receiving the balneary cure, *relationships to others* were deemed by all enquired patients as good (21, 3%) or very good (78, 7%).

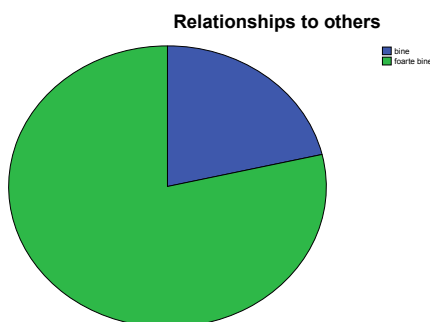


Figure no. 9. Graphical distribution of patients enquired depending on relationships to others upon receiving the balneary cure.

Upon receiving the balneary cure, the quality of sleep was deemed by all patients as being good (31, 3%) or very good (68, 7%).



Figure no. 10. Graphical distribution of persons enquired depending on the quality of sleep upon receiving the balneary cure.

Upon receiving the balneary cure, *the appetite* was deemed by the majority of enquired patients as being very good (97, 3%).

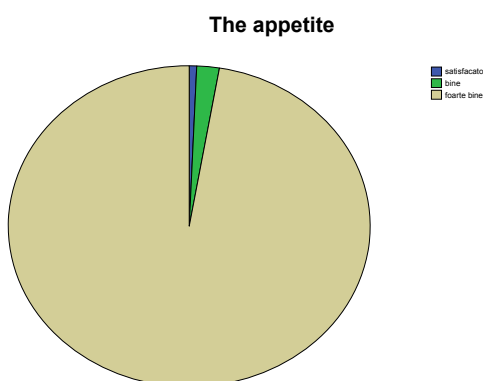


Figure no. 11. Graphical distribution of patients enquired based on the appetite upon receiving the balneary cure.

Upon receiving the balneary cure, *the interest in life* was deemed by 80, 7% of respondents as being good, very good ort excellent: 19, 3 % of respondents chose the “satisfying” variant.

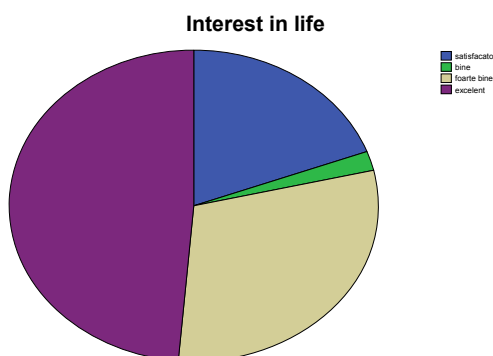


Figure no. 12. Graphical distribution of persons enquired depending on the interest in life upon receiving the balneary cure

The patients enquired deemed the balneary cure as beneficial: all of them stated they wanted *to repeat this cure in the future*.

Conclusions

Upon carry out of evaluating the data obtained from the survey, I have identified the dominant specific pathology and the population segment to which kinetic treatment associated with balneary cures for Brădet Resort addresses to.

Kinetic programs are associated with sessions of massage, physiotherapy and hydro therapy, specific to balneary treatment having a recovery characteristic within the treatment facility in Brădet resort.

The large number of patients admitted to the Hospital of Rehabilitation in Brădet benefiting from kinetotherapy makes extremely difficult the individualization, adaptation and diversification of the treatment, due to particularity factors of the patients.

The main consequence of the study was the necessity of implementing certain strategies for diversifying the possibilities for kinetic treatment within health resorts, associating physical activities adapted to health resort's profile, correlated with the initial, intermediate and final functional level of the patient.

Bibliography:

1. HOLLOSZY J.O., et al., 1992, *Health benefits of exercise in the elderly*, Med Sci. Sports Exerc., 37:91;
2. KASCH F.W., 1976, *The effects of exercise on the aging process*. Phys. Sportsmed., 4:64;
3. MILENIS C.A., et al., 1976, Effects of different durations of physical training on cardiorespiratory function, body composition, and semm lipids. Res. Q., 47:716.

ABORDARE SOCIOLOGICĂ ÎN CONTEXTUL DIVERSIFICĂRII STRATEGIILOR DE TRATAMENT KINETIC APLICABILE ÎN STAȚIUNILE BALNEOCLIMATERICE

Ioana Cristina NECȘOI
Luminița Ionela GEORGESCU
Universitatea din Pitești

Cuvinte cheie: diversificare, reorganizare, strategii de diversificare

Abstract

Scopul acestei lucrări este de a identifica strategii de diversificare, reorganizare și modernizare a serviciilor de kinetoterapie la nivelul bazelor de tratament din cadrul stațiunilor balneoclimaterice, pe plan local și regional. Obiectivul teoretic al lucrării își propune abordarea complexă interdisciplinară a factorilor naturali de cură, caracteristici profilului stațiunii balneoclimaterice și corelarea cu posibilitățile de intervenție kinetoterapeutică specifică patologiei aferente profilului stațiunii. În urma finalizării analizei datelor obținute din chestionar am identificat patologia specifică dominantă și segmentul populațional căruia i se adresează tratamentul kinetic asociat curelor balneare pentru Stațiunea Brădet.

Introducere

Interesul terapeutic și social pentru curele în stațiunile balneoclimaterice, aflat într-o continuă creștere în numeroase țări, inclusiv în țara noastră, a determinat dezvoltarea turismului balnear internațional, explicabil, în primul rând, prin eficiența acestor cure la categorii largi de persoane.

Valoarea științifică a temei abordate este confirmată prin însăși scopul aplicat în cadrul cercetării care subliniază obținerea de finalități reale, concrete pe care le putem realiza în vederea reabilitării serviciilor de kinetoterapie din stațiunile balneoclimaterice.

Scopul acestei lucrări este de a identifica strategii de diversificare, reorganizare și modernizare a serviciilor de kinetoterapie la nivelul bazelor de tratament din cadrul stațiunilor balneoclimaterice, pe plan local și regional.

În acest context, *obiectivul teoretic* al lucrării își propune abordarea complexă interdisciplinară a factorilor naturali de cură, caracteristici profilului stațiunii balneoclimaterice

și corelarea cu posibilitățile de intervenție kinetoterapeutică specifică patologiei aferente profilului stațiunii.

În redactarea chestionarului am avut în vedere cuprinderea celor mai reprezentative aspecte ale fenomenului cercetat.

Datele rezultate din studiul literaturii de specialitate confirmă necesitatea abordării problematicii legate de diversificarea serviciilor de kinetoterapie din stațiunile balneoclimaterice în contextual actual oferit de țara noastră persoanelor care apelează la acest tip de terapie, care se află în centrul atenției specialiștilor români și străini și atragerea de fonduri pentru rezolvarea acestei probleme.

Chestionarul cuprinde 13 întrebări cu variante de răspuns de tip închis, cu privire la serviciile oferite în Spitalul de recuperare Brădet, a efectelor acestora asupra organismului.

Datele culese în urma aplicării chestionarului au fost analizate folosind proceduri ale statisticii descriptive, pentru a putea caracteriza populația pacienților ce beneficiază de tratament balneoclimateric.

Au fost chestionați un număr de 150 de pacienți care au beneficiat de serviciile oferite în cadrul Spitalului de Recuperare Brădet, în perioada septembrie – octombrie 2009.

Sub aspectul *vârstei*, pacienții au avut o vârstă medie de 56,62 ani (abaterea standard 14 ani), vârsta minimă fiind de 25 de ani și vârsta maximă de 87 de ani.

Analizând *vârsta pe categorii*, s-a putut observa că cei mai mulți pacienți (85,3%) au avut peste 40 de ani. Doar trei pacienți (reprezentând 2% din total) au avut sub 30 de ani.

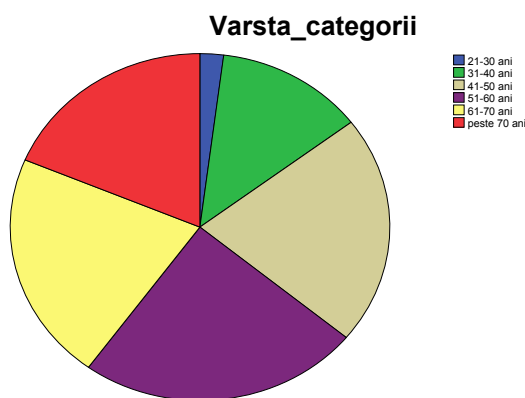


Figura nr. 1. Repartizarea grafică a persoanelor chestionate în funcție de vârstă pe categorii.

Sub aspectul *genului*, a existat o distribuție aproximativ egală a pacienților: 54,7% au fost de gen masculin și 45,3% de gen feminin.

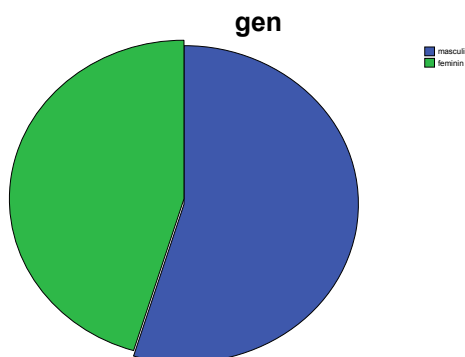


Figura nr. 2. Repartizarea grafică a persoanelor chestionate în funcție de sex.

Au fost solicitate și date privitoare la *nivelul educațional al pacienților*. Toți pacienții incluși în eșantionul cercetării au fost școlarizați. Dintre ei, majoritatea erau absolvenți de liceu sau de facultate. Doar nouă pacienți (reprezentând 6% din total) au absolvit doar patru clase.

Aceste rezultate indică un nivel educațional bun pentru pacienții care urmează un tratament balneoclimateric.

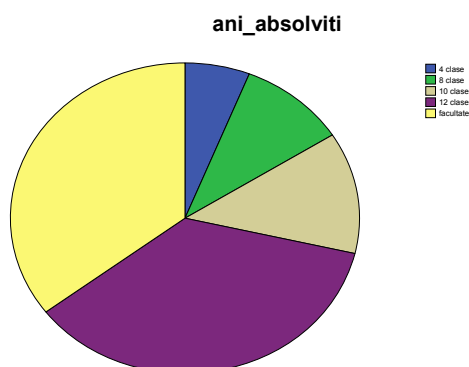


Figura nr.3. Repartizarea grafică a persoanelor chestionate în funcție de nivelul educațional

În ceea ce privește *perioada de tratament* în stațiunea balneoclimaterică, aceasta a fost de o săptămână pentru 12% dintre respondenți, de două săptămâni pentru 87,3% dintre respondenți și de trei săptămâni pentru 0,7% dintre respondenți. Se observă astfel cum majoritatea pacienților urmează un tratament de două săptămâni.



Figura nr. 4. Repartizarea grafică a persoanelor chestionate în funcție de durata tratamentului în stațiune.

Întrebați *cât timp ar prefera să dureze o cură balneară*, majoritatea pacienților au ales varianta trei săptămâni (87,3); restul de 12,7% au găsit suficientă durata de două săptămâni a curei balneare. Se observă astfel o discrepanță între situația prezentă și cea dorită de pacienți.

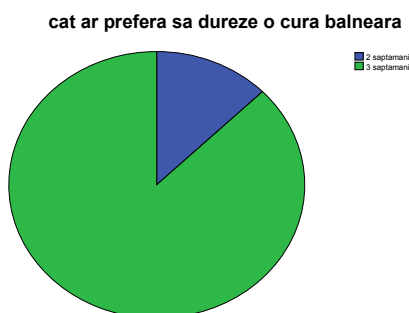


Figura nr. 5. Repartizarea grafică a persoanelor chestionate în funcție de durata dorită a tratamentului în stațiune.

La întrebarea referitoare la *tipul de terapie preferat* în cadrul curelor balneare, toți pacienții au afirmat că și-ar dori să urmeze toate tipurile de tratamente: masaj, hidrotermoterapie, talasoterapie, hidrokinetoterapie, acupunctură, presopunctură, kinetoterapie.

Întrebarea următoare a chestionarului le-a cerut pacienților să aprecieze pe o scală gradată (cu variantele de răspuns: nesatisfăcător, satisfăcător, bine, foarte bine, excelent) *efectele urmării curelor balneare*.

În urma efectuării curei balneare, *starea generală* a fost apreciată ca fiind foarte bună de marea majoritate a pacienților chestionați (96,7%).

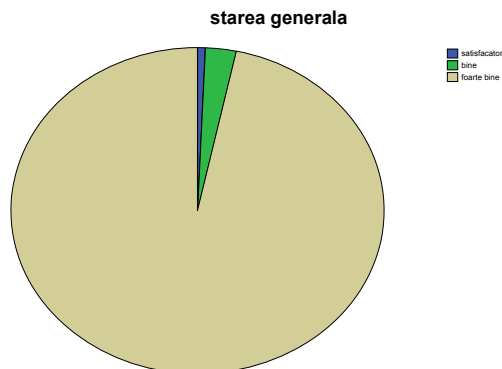


Figura nr. 6. Repartizarea grafică a persoanelor chestionate în funcție de starea generală după efectuarea curei balneare.

În urma efectuării curei balneare, *capacitatea de mișcare* a fost apreciată ca fiind „foarte bună” de aproximativ jumătate dintre pacienții chestionați (48,7%), „bună” de 30% dintre pacienți și „satisfăcătoare” de către 21,3% dintre pacienți.

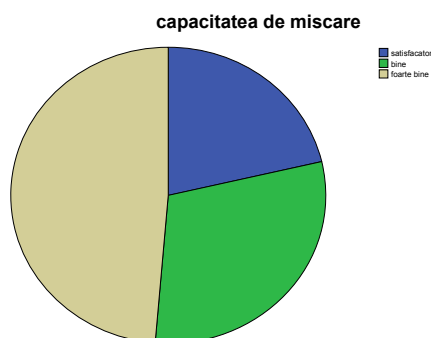


Figura nr. 7. Repartizarea grafică a persoanelor chestionate în funcție de capacitatea de mișcare în urma efectuării curei balneare.

În urma efectuării curei balneare, *activitățile curente* au fost apreciate prin „bine” și „foarte bine” de peste trei sferturi dintre pacienții chestionați (78,7%).

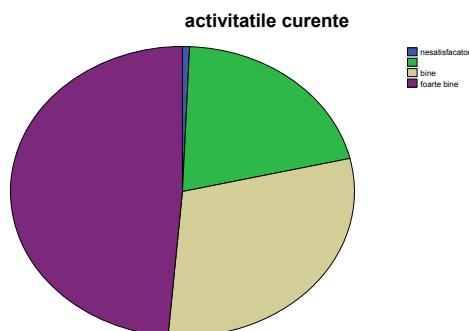


Figura nr. 8. Repartizarea grafică a persoanelor chestionate în funcție de activitățile curente în urma efectuării curei balneare.

În urma efectuării curei balneare, *relațiile cu ceilalți* au fost apreciate de toți pacienții chestionați ca fiind bune (21,3%) sau foarte bune (78,7%).

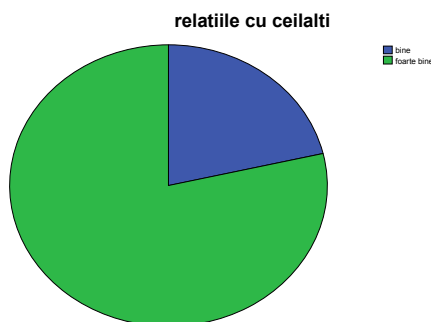


Figura nr. 9. Repartizarea grafică a persoanelor chestionate în funcție de relațiile cu ceilalți în urma efectuării curei balneare

În urma efectuării curei balneare, calitatea somnului a fost apreciată de toți pacienții chestionați ca fiind bună (31,3%) sau foarte bună (68,7%).

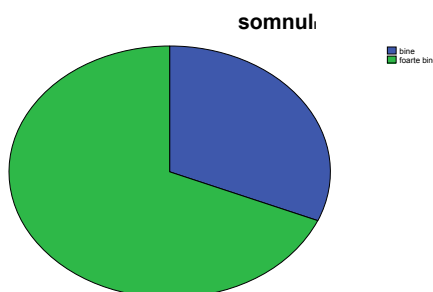


Figura nr. 10. Repartizarea persoanelor chestionate în funcție de calitatea somnului în urma efectuării curei balneare.

În urma efectuării curei balneare, *pofta de mâncare* a fost apreciată de majoritatea pacienților chestionați ca fiind foarte bună (97,3%).

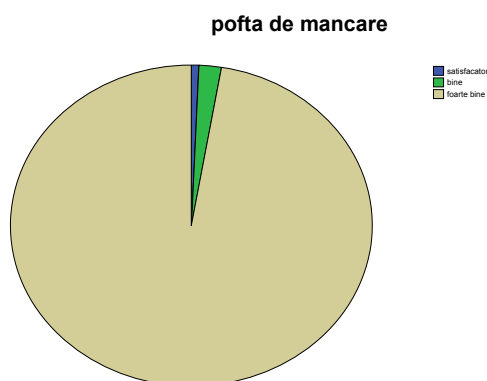


Figura nr. 11. Repartizarea persoanelor chestionate în funcție de pofta de mâncare în urma efectuării curei balneare.

În urma efectuării curei balneare, *interesul pentru viață* a fost apreciat de 80,7% dintre respondenți ca fiind bun, foarte bun sau excelent; 19,3% dintre respondenți au ales varianta „satisfăcător”.

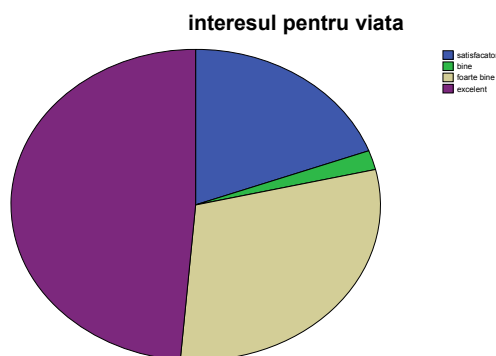


Figura nr. 12. Repartizarea persoanelor chestionate în funcție de interesul pentru viață în urma efectuării curei balneare.

Pacienții chestionați au apreciat ca benefică cura balneară; cu toții au afirmat că își doresc să repete în viitor această cură.

Concluzii

În urma finalizării analizei datelor obținute din chestionar am identificat patologia specifică dominantă și segmentul populațional căruia i se adresează tratamentul kinetic asociat curelor balneare pentru Stațiunea Brădet.

Programele kinetice se asociază cu ședințe de masaj, fizioterapie și hidroterapie, specifice tratamentului balnear, cu caracter recuperator din baza de tratament din stațiunea Brădet.

Numărul mare de pacienți internați în Spitalul de Recuperare Brădet care beneficiază de kinetoterapie face extrem de dificilă individualizarea, adaptarea și diversificarea tratamentului datorită factorilor de particularitate ai pacienților.

Consecința principală a studiului a fost necesitatea implementării unor strategii de diversificare a posibilităților de tratament kinetic în stațiunile balneare, asociind activități fizice adaptate la profilul balneoclimateric al stațiunii, corelate cu nivelul funcțional inițial, intermediar și final al pacientului.

Bibliografie:

1. HOLLOSZY J.O., et al., 1992, *Health benefits of exercise in the elderly*, Med Sci. Sports Exerc., 37:91;
2. KASCH F.W., 1976, *The effects of exercise on the aging process*. Phys. Sportsmed., 4:64;
3. MILESI C.A., et al., 1976, Effects of different durations of physical training on cardiorespiratory function, body composition, and semm lipids. Res. Q., 47:716.

ASPECTS OF TRAINING FOR EFFORT IN FOOTBALL

Ciprian PANAIT¹

Jose PESEIRO²

¹ „Vasile Alecsandri” University of Bacau

² Saudi Arabia National Football Team

Keywords: training, exercise, football, means, purpose, training, game;

Abstract

The objectives for the training effort should correlate with requirements imposed by the effort and characterized by intensity and volume and must be met by use of specific and tailored to actual football game. Theoretical and practical lessons that I took part in various actions of professional training have offered me many and varied information and knowledge about how to realize and optimize the training, here I'm referring to the preparation technique, tactics, etc., but insufficient or no in terms of content and structure of a solid preparation for efficient and scientifically effort.