



## STUDY REGARDING THE PERFORMANCE LEVEL OF TRACK AND FIELD 2nd CATEGORY CHILDREN AT A LOCAL LEVEL

Ababei Cătălina<sup>1\*</sup>

<sup>1</sup>"Vasile Alecsandri" University of Bacău, 157 Marasesti Av, 600115, Romania

**Keywords:** *events, progress, results, children, track and field*

### **Abstract**

The alert rhythm of development of society marks more and more the children's growing and development rhythm. The easy access to the Internet and the diversification of the television programs cause changes in both the behavior and the thinking process of children. From a motor point of view, children's development is completed by their diet, which is more or less adequate for their age, and, of course, by their involvement in an athletic training process. We are seeing today an "explosion" in the 2nd category children results. Considering these aspects, this study aimed to emphasize the performance level of 2nd category children, performances recorded during track and field competitions in the local area. The research started from the hypothesis stating that: the emphasis of the progress of the 2nd category children results during track and field competitions could be helpful in preparing the training for future competitions. This study used the documentation method, and the statistical-mathematical method for analyzing the data.

### **1. Introduction**

The age of the 2nd category children (9-10) is the right period for the development of psycho-motor skills. This period is also right for learning, being called the specific age for the first top performances (Harre, 1973). Almost every indicator of the motor ability increase rapidly. Speed, agility, aerobic endurance and mobility can be approached with no worries in the track and field training. The children's ability to learn new movements reaches a high peak. Special attention must be given to strength and speed endurance training, because the demands of such a training are high and require previous training (Weinek, 2010). The strength drills are used with medium and sub-maximal intensity due to the fact that the musculoskeletal system has not yet matured, and the high demands can have unfavorable influences on the children's body. From a psychological point of view, the children at this age know the world as it is, without separating relationships from other aspects. The children do not select anything critically and are willing to take on the opinions and conceptions of certain role models that they admire (Henning, 1965). Their concentration is still unstable, the pleasure to exercise is still high, which makes for the explanations to be reduced to a

---

\* E-mail: ababeicatalina@ub.ro

minimum, the training content to be as varied as possible, and the training methods also to be as varied as possible (Friederich & Kossakovski, 1969). The children easily adapt to the effort as a defense mechanism against the environment that is why the volume and intensity of the training for the 2nd category children must be carefully monitored.

The introduction of track and field competitions for this category has increased the danger of overworking the children during training, due to two aspects: on the one hand, the coaches' desire to have "champions" as quickly as possible, and on the other, to satisfy the parents' vanity, wanting to see their child on the podium after only a short period of time, without anticipating the negative effects that psychological pressure might have on the child.

## 2. Materials and methods

This research is an observational study whose main aim was to analyze the results of the 2nd category children (females) in Moldavia area, on events, according to the regulations of the Romanian Athletics Federation. The results were taken from the Federation website ([www.fra.ro](http://www.fra.ro)).

This research started from the following hypothesis:

*The emphasis of the progress of the 2nd category children results during track and field competitions could be helpful in preparing the training for future competitions.*

To attain the goal of the study, the following research methods were used: the observational experiment method, the study of the professional literature, and the statistical-mathematical method, for analyzing and interpreting the data.

## 3. Results and discussions

What follows in the tables are the results recorded by the 2nd category children, females, during the national competition, local stage, conducted at Bacau, between March 15 and 16, 2014. Thus, Tables 1-10 present the girls' results at the following events: 50 m flat (mf) - series (Table 1) and 50 mf - finals (Table 2), 200 mf (Table 3), 600 mf (Table 4), 50 m hurdles (50 mh) (Table 5), 4x100 m relay (Table 6), high jump (Table 7), long jump (Table 8), weight throw (Table 9) and triathlon (Table 10).

**Table 1** Results recorded by the 2nd category girls at the 50 mf event - series

| No. | Name   | Birth year | Club             | Result 50 mf (sec) |
|-----|--------|------------|------------------|--------------------|
| 1   | C.I.I. | 03         | Css Bacau        | 7.65               |
| 2   | T. M.  | 03         | Css Bacau        | 7.85               |
| 3   | R.T.   | 03         | Css Bacau        | 8.08               |
| 4   | I.T.   | 03         | Lps Iasi         | 8.18               |
| 4   | L.C    | 03         | Css Triumf Buc.  | 8.18               |
| 6   | T.K.A. | 03         | Lps Focsani      | 8.25               |
| 7   | L.R.   | 03         | Css Odorheiu Sc. | 8.28               |
| 8   | N.I.A. | 04         | Css Bacau        | 8.40               |
| 9   | O.A.   | 03         | Css Sf. Gheorghe | 8.42               |

|                |        |    |                   |             |
|----------------|--------|----|-------------------|-------------|
| 10             | H.S.S. | 04 | Css Bacau         | 8.44        |
| 11             | S.C.   | 03 | Lps Iasi          | 8.45        |
| 12             | D.A.   | 04 | Lps Focsani       | 8.52        |
| 13             | T.A.   | 03 | Lps Focsani       | 8.54        |
| 14             | A.A.   | 04 | Css Bacau         | 8.55        |
| 15             | F.I.   | 03 | Css Bacau         | 8.57        |
| 16             | C.A.   | 04 | Css Sf. Gheorghe  | 8.60        |
| 17             | B.A.   | 03 | Lps Focsani       | 8.61        |
| 18             | T.K.   | 03 | Css Odorheiu Sc.  | 8.74        |
| 18             | F.A.E  | 04 | CS Unirea Focsani | 8.74        |
| 20             | V.C.R. | 03 | Css Sf. Gheorghe  | 8.78        |
| 21             | B.K.   | 04 | Css Sf. Gheorghe  | 8.79        |
| 22             | M.A.M. | 03 | Scm Bacau         | 8.83        |
| 23             | M.A.E. | 04 | Css Tecuci        | 8.84        |
| 24             | K.A.   | 04 | Css Odorheiu Sc.  | 8.88        |
| 25             | S.C.   | 04 | CS Unirea Focsani | 8.93        |
| 26             | A.P.   | 03 | Lps Vaslui        | 8.94        |
| 27             | P.E.   | 04 | Scm Bacau         | 8.95        |
| 28             | H.A.   | 03 | Css Odorheiu Sc.  | 8.99        |
| 29             | A.C.E. | 03 | Lps Vaslui        | 9.01        |
| 30             | L.E.   | 03 | Css Odorheiu Sc.  | 9.02        |
| 31             | D.A.   | 04 | Css Tg.Neamt      | 9.12        |
| 32             | B.R.   | 03 | Lps Vaslui        | 9.13        |
| 33             | M.R.   | 03 | Lps Focsani       | 9.20        |
| 34             | H.G.   | 04 | Csm Dorna         | 9.22        |
| 35             | O.A.M. | 03 | CS Unirea Focsani | 9.51        |
| 36             | D.G.   | 03 | Lps Focsani       | 9.60        |
| 37             | N.O.M. | 03 | Lps Focsani       | 9.65        |
| 38             | S.M.   | 03 | Scm Bacau         | 9.99        |
| 39             | T.E.   | 03 | Lps Focsani       | 10.52       |
| <b>AVERAGE</b> |        |    |                   | <b>8.79</b> |

**Table 2** Results recorded by the 2nd category girls at the 50 mf event - Finals

| No.            | Name   | Birth year | Club             | Result 50 mf (sec) |
|----------------|--------|------------|------------------|--------------------|
| 1              | C.I.I. | 03         | Css Bacau        | 7.54               |
| 2              | T.M.   | 03         | Css Bacau        | 7.77               |
| 3              | I.T.   | 03         | Lps Iasi         | 8.04               |
| 4              | L.C    | 03         | Css Triumf Buc.  | 8.06               |
| 5              | T.K.A. | 03         | Lps Focsani      | 8.18               |
| 6              | R.T.   | 03         | Css Bacau        | 8.20               |
| 7              | L.R.   | 03         | Css Odorheiu Sc. | 8.21               |
| 8              | N.I.A. | 04         | Css Bacau        | 8.39               |
| <b>AVERAGE</b> |        |            |                  | <b>8.04</b>        |

One can observe from the two tables that although the number of female participants is relatively high, their value is quite far from the average. Only the

first three athletes are within the average result scored by the finalists and the first 18 from the general average of all the participants.

**Table 3** Results recorded by the 2nd category girls at the 200 mf event

| No.            | Name   | Birth year | Club             | Result 200 mf (sec) |
|----------------|--------|------------|------------------|---------------------|
| 1              | S.C.   | 03         | Lps Iasi         | 32.33               |
| 2              | I.T.   | 03         | Lps Iasi         | 32.51               |
| 3              | D.A.I. | 03         | Css Bacau        | 32.69               |
| 4              | T.H.   | 03         | Css Sf. Gheorghe | 33.32               |
| 5              | R.T.   | 03         | Css Bacau        | 33.81               |
| 6              | O.A.   | 03         | Css Sf Gheorghe  | 33.97               |
| 7              | A.A.   | 04         | Css Bacau        | 33.98               |
| 8              | N.I.A. | 04         | Css Bacau        | 34.06               |
| 9              | T.K.   | 03         | Css Sf. Gheorghe | 34.12               |
| 10             | U.M.   | 03         | Css Radauti      | 34.17               |
| 11             | H.M.E. | 03         | Csm Dorna        | 34.41               |
| 12             | C.A.   | 04         | Css Sf. Gheorghe | 34.51               |
| 13             | L.G.   | 03         | Css Bacau        | 35.80               |
| 14             | B.G-M. | 03         | Lps Vaslui       | 36.05               |
| 15             | B.K.   | 04         | Css Sf. Gheorghe | 36.08               |
| 16             | S.A.M. | 03         | Lps Vaslui       | 36.18               |
| 17             | M.A.E. | 04         | Css Tecuci       | 36.24               |
| 18             | D.A.   | 04         | Css Tg.Neamt     | 36.27               |
| 19             | H.G.   | 04         | Csm Dorna        | 37.05               |
| 20             | G.V.   | 03         | Csm Dorna        | 37.37               |
| 21             | S.K.N. | 04         | Css Sf. Gheorghe | 38.35               |
| 22             | V.M.   | 03         | Lps Roman        | 38.60               |
| 23             | T.S    | 03         | Lps Roman        | 39.61               |
| 24             | R.A.C. | 04         | Lps Galati       | 40.00               |
| 25             | O.R.N. | 04         | Lps Galati       | 43.24               |
| <b>AVERAGE</b> |        |            |                  | <b>35.47</b>        |

At this event, the number of female participants was a lot smaller, probably because of the difficulty of the event. The performance average corresponds in this case to places 12-13.

**Table 4** Results recorded by the 2nd category girls at the 600 mf event

| No. | Name   | Birth year | Club             | Result 600 mf (min) |
|-----|--------|------------|------------------|---------------------|
| 1   | M.C.M. | 03         | Css Bacau        | 1.54.90             |
| 2   | S.M.G. | 03         | Lps Suceava      | 2.00.41             |
| 3   | S.A.M. | 03         | Lps Vaslui       | 2.01.84             |
| 4   | T.H.   | 03         | Css Sf. Gheorghe | 2.04.41             |
| 5   | S.L.A. | 03         | Lps Galati       | 2.04.94             |
| 6   | L.C    | 03         | Css Triumf Buc.  | 2.05.13             |
| 7   | B.G.M. | 03         | Lps Vaslui       | 2.05.47             |
| 8   | P.A.   | 03         | Lps Galati       | 2.06.30             |

|                |          |    |                   |                |
|----------------|----------|----|-------------------|----------------|
| 9              | G.V.E.   | 03 | Csm Dorna         | 2.07.98        |
| 10             | P.G.     | 03 | Lps Galati        | 2.08.66        |
| 11             | H.E.M.   | 03 | Csm Dorna         | 2.08.70        |
| 12             | C.A.     | 04 | Css Sf. Gheorghe  | 2.10.86        |
| 13             | T.K.     | 03 | Css Sf. Gheorghe  | 2.11.50        |
| 14             | H.G.     | 04 | Csm Dorna         | 2.15.71        |
| 15             | S.E.D.   | 04 | Csm Dorna         | 2.17.03        |
| 16             | S.C.     | 04 | CS Unirea Focsani | 2.20.92        |
| 17             | S.K.N.   | 04 | Css Sf. Gheorghe  | 2.20.96        |
| 18             | S.G.G.   | 03 | Csm Dorna         | 2.23.23        |
| 19             | O.A.M.   | 03 | CS Unirea Focsani | 2.23.44        |
| 20             | P.A.C.   | 04 | Lps Galati        | 2.24.34        |
| 21             | C.P.     | 04 | Lps Suceava       | 2.25.33        |
| 22             | D.G.     | 03 | Lps Focsani       | 2.25.56        |
| 23             | F.A.E    | 04 | CS Unirea Focsani | 2.28.13        |
| 24             | A.L.     | 04 | Acs Arena 2011    | 2.28.54        |
| 25             | M.A.M.G. | 04 | CS Unirea Focsani | 2.32.09        |
| 26             | B.D.I.   | 04 | Lps Suceava       | 2.40.94        |
| <b>AVERAGE</b> |          |    |                   | <b>2.11.65</b> |

One can see from the presented results that C.S.M Dorna and CSS SF Gheorghe have teams composed of five and four runners, respectively, with results around the average value, a fact that can predict good performances at future endurance events.

**Table 5** Results recorded by the 2nd category girls at the 50 mh event

| No.            | Name   | Birth year | Club               | Result 50 mh (sec) |
|----------------|--------|------------|--------------------|--------------------|
| 1              | V.R.E. | 04         | CssBacau           | 9.24               |
| 2              | C.I.I. | 03         | CssBacau           | 9.41               |
| 3              | M.C.   | 03         | CssBacau           | 9.75               |
| 4              | I.T.   | 03         | LpsIasi            | 10.57              |
| 5              | T.K.   | 03         | LpsFocsani         | 10.89              |
| 5              | F.I.   | 03         | CssBacau           | 10.89              |
| 7              | V.C.R. | 03         | CssSf. Gheorghe    | 11.17              |
| 8              | BA.I.  | 03         | LpFocsani          | 11.25              |
| 9              | S.I.S. | 03         | Cs ceahlul P.Neamt | 11.28              |
| 10             | T.H.   | 03         | CssSf. Gheorghe    | 11.35              |
| 11             | T.K.   | 03         | CssSf. Gheorghe    | 11.50              |
| 12             | B.K.   | 04         | CssSf. Gheorghe    | 11.78              |
| 13             | D.A.   | 04         | LpsFocsani         | 12.00              |
| 14             | M.E.   | 04         | CssTecuci          | 12.04              |
| 15             | T.A.   | 03         | LpsFocsani         | 12.77              |
| 16             | G.E.   | 03         | CsmDorna           | 12.99              |
| <b>AVERAGE</b> |        |            |                    | <b>10.44</b>       |

This event is dominated by the 2nd category children from Bacau, a fact explained by the existence of a circular track at their gym, but also of passionate coaches, former hurdlers.

**Table 6** Results recorded by the 2nd category girls at the 4x100 relay event

| No. | Club            | Result (min.) |
|-----|-----------------|---------------|
| 1   | Css Bacau       | 59.88         |
| 2   | Lps Focsani     | 1:04.64       |
| 3.  | Css Odorheiu Sc | 1:07.57       |
| 4   | Scm Bacau       | 1:08.19       |

The relay event is the least popular, gathering only 4 teams. One can notice here the presence of two Bacau teams.

**Table 7** Results recorded by the 2nd category girls at the high jump event

| No.            | Name  | Birth year | Club      | Result (m)  |
|----------------|-------|------------|-----------|-------------|
| 1              | S.S.  | 03         | Lps Iasi  | 1.35        |
| 2              | MC.M. | 03         | Css Bacau | 1.20        |
| 3              | F.I.  | 03         | Css Bacau | 1.05        |
| 4              | A.F.  | 03         | Scm Bacau | 1.00        |
| <b>AVERAGE</b> |       |            |           | <b>1.15</b> |

The high jump is an event for which the specialized apparatuses are essential. The lack of track and field gyms or areas arranged for high jump stop the Moldavian clubs coaches to approach this event. One can observe here also the presence of Bacau athletes.

**Table 8** Results recorded by the 2nd category girls at the long jump event

| No.            | Name     | Birth year | Club                 | Result (m)  |
|----------------|----------|------------|----------------------|-------------|
| 1              | S S      | 03         | Lps Iasi             | 4.68        |
| 2              | C. I. I. | 03         | Css Bacau            | 4.27        |
| 3.             | D. A. I. | 03         | Css Bacau            | 4.14        |
| 4              | S.D.     | 03         | Lps Galati           | 3.96        |
| 5.             | R. T.    | 03         | Css Bacau            | 3.95        |
| 6.             | S. IS    | 03         | Cs Ceahlăul P. Neamt | 3.88        |
| 7.             | T.M.     | 03         | Css Bacau            | 3.81        |
| 8              | N. A. I. | 04         | Css Bacau            | 3.69        |
| 9              | L. G.    | 03         | Css Bacau            | 3.67        |
| 10             | H. A     | 03         | Css Odorheiu Sc.     | 3.66        |
| 11.            | M. A. M. | 03         | SCM Bacau            | 3.49        |
| 12             | A.A.     | 04         | CSS Bacău            | 3.47        |
| 13             | S. M.    | 03         | Scm Bacau            | 3.45        |
| 14             | L. R.    | 03         | Css Odorheiu Sc.     | 3.40        |
| 15.            | U.M.     | 03         | CSS Radauti          | 3.39        |
| 16             | V.M.     | 03         | Lps Roman            | 3.26        |
| 17             | P.E.     | 04         | SCM Bacau            | 3.06        |
| 18.            | L. E.    | 03         | Css Odorheiu Sc.     | 3.05        |
| 19.            | T. K.    | 03         | Css Odorheiu Sc.     | 3.03        |
| 20             | T. S     | 03         | Lps Roman            | 3.00        |
| 21             | K. A.    | 04         | Css Odorheiu Sc.     | 2.86        |
| <b>AVERAGE</b> |          |            |                      | <b>3.57</b> |

This is the third event which the Bacau female athletes dominate, both from a numerical and a performance point of view. Out of the 21 female participants, 10 were from Bacau, 6 of them scoring results above the general average.

**Table 9** Results recorded by the 2nd category girls at the weight throw event

| No.            | Name   | Birth year | Club        | Result (m)  |
|----------------|--------|------------|-------------|-------------|
| 1              | A.D.   | 03         | Csm Pascani | 8.71        |
| 2              | G.I.E. | 04         | Csm Pascani | 8.00        |
| 3              | P.E.   | 04         | Scm Bacau   | 4.80        |
| <b>AVERAGE</b> |        |            |             | <b>7.17</b> |

**Table 10** Results recorded by the 2nd category girls at the triathlon event  
(50 mf, long jump, 600 m)

| No.            | Name   | Birth year | Club              | Result (points) |
|----------------|--------|------------|-------------------|-----------------|
| 1              | C.S.   | 04         | Acs Condorul Lil. | 868             |
| 2              | M.A.M. | 04         | Acs Condorul Lil. | 820             |
| 3              | C.I.A. | 04         | Csm Pascani       | 818             |
| 4              | H.S.   | 03         | Csm Pascani       | 754             |
| 5              | B.D.   | 03         | CA Roman          | 683             |
| 6              | N.I.   | 03         | Csm Pascani       | 664             |
| 7              | S.G.G. | 03         | Csm Dorna         | 617             |
| 8              | B.C.   | 03         | Lps Suceava       | 553             |
| <b>AVERAGE</b> |        |            |                   | <b>722.125</b>  |

#### 4. Conclusions

The study allowed the following conclusions:

1. The number of female participants was high where the events did not need special training conditions. Thus, if in the 50 mf event, 39 2nd category children participated, at the high jump and weight throwing events there were only three female participants for each of them. Another event with numerous participants was the 600 m (26 female participants). Basically, the non-technical events were the most popular.

2. The study emphasizes the coaches' tendency to go to an event specialization training relatively early. This statement is supported by the small number of female participants at the triathlon event, for which the child receives supplementary technical and physical training.

3. Out of all the clubs participating in the local stage, the ones standing out are the female athletes from CSS Bacau and SCM Bacau, with good and very good results. They definitely dominated the technical events. One can anticipate very good results at the final stages of the Children's National Championship. However, a natural question that arises is how many of these young female athletes will be still practicing track and field 10 years from now?

#### References

1. FRIEDERICH, W. (1969). *Psihologia școlarului*, Berlin;

2. FRIEDERICH, W., KOSSAKOVSKI, A. (1969). *Psihologia vârstei tinere*, Berlin;
3. HARRE, D. (1973). *Teoria antrenamentului*, Bucharest: Stadion;
4. HENNING, W. (1965). *Idealurile la copii și tineret*, Berlin: Publicații științifice ale D.H.F.K;
5. HENNING, W. (1965). *Motivația intersului pentru sport, la copii*, Theorie und Praxis der Körperkultur, nr.14;
6. WEINEK, J. (2010). *Sportbiologie Spitta-Verlag*, Balingen.

## STUDIU PRIVIND NIVELUL PERFORMANȚIAL AL COPIILOR DE CATEGORIA a -II- a DIN ATLETISM, LA NIVEL ZONAL

Ababei Cătălina<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău, Calea Mărășesti, 157, Bacău, cod 600115, România

**Cuvinte cheie:** *probe, evoluție, rezultate, copii, atletism*

### Rezumat

Ritmul alert al dezvoltării societății își pune din ce în ce mai mult amprenta și pe ritmul de creștere și dezvoltare al copiilor. Accesul facil la internet precum și diversificarea programelor de televiziune determină schimbări atât în actul comportamental cât și în procesul de gândire al copiilor. Din punct de vedere motric, dezvoltarea copiilor este completată de stilul alimentar, mai mult sau mai puțin adecvat vârstei și desigur, într-o măsură mai mare de implicarea lor într-un proces de pregătire sportivă. Asistăm astăzi la o „explozie” a rezultatelor copiilor de categoria a II-a. Având în vedere aceste aspecte, studiul de față și-a propus să evidențieze nivelul performanțelor copiilor de categoria a II –a, performanțe obținute în cadrul competițiilor de atletism, organizate la nivel zonal. Cercetarea a plecat de la ipoteza de lucru conform căreia: evidențierea evoluției rezultatelor din cadrul competițiilor de atletism, la nivelul copiilor de categoria a II –a, ar putea constitui un reper în orientarea pregătirii pentru competițiile viitoare. În realizarea studiului am apelat la metoda documentării și metoda statisco-matematică de prelucrare a datelor.

### 1. Introducere

Vârsta copiilor de categoria a -II- a (9-10 ani) este perioada propice dezvoltării aptitudinilor psihomotrice. Justificat, această perioadă este indicată pentru învățare, fiind denumită și vârsta specifică obținerii primelor performanțe (Harre, 1973). Aproape toți indicatorii capacității motrice cresc rapid. Viteza, îndemânarea, rezistența aerobă și mobilitatea pot fi abordate fără nicio rețineră în antrenamentul athletic. Capacitatea de învățare a mișcărilor atinge un nivel ridicat. O atenție deosebită trebuie acordată antrenamentului de forță și de viteză în regim de rezistență, deoarece cerințele unui astfel de antrenament sunt pretențioase și reclamă o pregătire anterioară (Weinek, 2010). Exercițiile de forță se folosesc cu intensitate medie și submaximală datorită faptului că aparatul locomotor nu s-a maturizat încă, iar solicitările crescute pot avea influențe



nefavorabile asupra organismului copiilor. Din punct de vedere psihic, copiii la această vîrstă cunosc lumea așa cum este ea, fără să desprindă relațiile dintre diferite aspecte. Copilul nu seleactează nimic critic și este dispus să preia păreri și concepțiile unor modele apreciate subiectiv de ei (Henning, 1965). Puterea de concentrare este încă instabilă, plăcerea pentru mișcare este foarte mare, ceea ce impune ca explicațiile să se reducă la minim, conținutul antrenamentului să fie cât mai variat, iar metodele de pregătire cît mai variate (Friederich & Kossakovski, 1969). Copiii se adaptează ușor la efort, ca o reacție de apărare față de mediul înconjurător, de aceea volumul și intensitatea antrenamentului la copiii de categoria a II-a trebuie foarte atent monitorizat.

Introducerea competițiilor de atletism la nivel național pentru această categorie, a născut pericolul suprasolicității copiilor în cadrul antrenamentelor, cauzată de două aspecte: pe de o parte din dorința antrenorilor de a avea „campioni” cît mai repede posibil, iar pe de altă parte de a satisface deseori „orgoliul” părinților care vor să-și vadă copilul pe podium, după o perioadă scurtă de pregătire, fără a anticipa efectele negative pe care presiunea psihică o are asupra copilului.

## 2. Material și metode

Cercetarea de față este un studiu constativ, al cărui obiectiv principal a constat în analizarea rezultatelor copiilor de categoria a II –a (fete) din zona Moldovei, pe probe, conform regulamentului Federației Române de Atletism. Rezultatele au fost preluate de pe site-ul Federației ([www.fra.ro](http://www.fra.ro)).

În realizarea studiului, am plecat de la următoarea ipoteză de lucru: *evidențierea evoluției rezultatelor din cadrul competițiilor de atletism, la nivelul copiilor de categoria a II –a, ar putea constitui un reper în orientarea pregătirii pentru competițiile viitoare.*

Pentru realizarea obiectivului cercetării am folosit următoarele metode de cercetare: metoda experimentului de tip constativ, metoda studiului bibliografic și metoda matematico-statistică de prelucrare și interpretare a datelor.

## 3. Rezultate și discuții

Prezentăm în continuare sub formă de tabele, rezultatele înregistrate de către copii de categoria a –II –a, fete, la concursul național, etapa de zonă desfășurat la Bacău în perioada 15-16 martie 2014. Astfel, în tabelele nr. 1-10 sunt prezentate rezultatele la fete, la următoarele probe: 50 metri plat (mp) serii (tabel nr.1) și 50 mp finală (tabel nr.2), 200mp (tabel nr.3), 600 mp (tabel nr.4), 50 m garduri (50mg) (tabel nr.5), stafetă 4x100m (tabel nr.6), înălțime (tabel nr.7), lungime (tabel nr.8), greutate (tabel nr.9) și triatlon (tabel nr.10).

**Tabel nr. 1** Rezultate obținute de fetele de categoria a II-a în proba de 50mp – serii

| Nr. crt | Nume prenume | Anul nasterii<br>(2003/2004) | Clubul    | Rezultat 50 mp<br>(sec) |
|---------|--------------|------------------------------|-----------|-------------------------|
| 1       | C.I.I.       | 03                           | Css Bacau | 7,65                    |
| 2       | T. M.        | 03                           | Css Bacau | 7,85                    |
| 3       | R.T.         | 03                           | Css Bacau | 8,08                    |

|                           |        |    |                   |             |
|---------------------------|--------|----|-------------------|-------------|
| 4                         | T.I.   | 03 | Lps Iasi          | 8,18        |
| 4                         | L.C.   | 03 | Css Triumf Buc.   | 8,18        |
| 6                         | T.K.A. | 03 | Lps Focsani       | 8,25        |
| 7                         | L.R.   | 03 | Css Odorheiu Sc.  | 8,28        |
| 8                         | N.I.A. | 04 | Css Bacau         | 8,40        |
| 9                         | O.A.   | 03 | Css Sf. Gheorghe  | 8,42        |
| 10                        | H.S.S. | 04 | Css Bacau         | 8,44        |
| 11                        | S.C.   | 03 | Lps Iasi          | 8,45        |
| 12                        | D.A.   | 04 | Lps Focsani       | 8,52        |
| 13                        | T.A.   | 03 | Lps Focsani       | 8,54        |
| 14                        | A.A.   | 04 | Css Bacau         | 8,55        |
| 15                        | F.I.   | 03 | Css Bacau         | 8,57        |
| 16                        | C.A.   | 04 | Css Sf. Gheorghe  | 8,60        |
| 17                        | B.A.   | 03 | Lps Focsani       | 8,61        |
| 18                        | T.K.   | 03 | Css Odorheiu Sc.  | 8,74        |
| 18                        | F.A.E  | 04 | CS Unirea Focsani | 8,74        |
| 20                        | V.C.R. | 03 | Css Sf. Gheorghe  | 8,78        |
| 21                        | B.K.   | 04 | Css Sf. Gheorghe  | 8,79        |
| 22                        | M.A.M. | 03 | Scm Bacau         | 8,83        |
| 23                        | M.A.E. | 04 | Css Tecuci        | 8,84        |
| 24                        | K.A.   | 04 | Css Odorheiu Sc.  | 8,88        |
| 25                        | S.C.   | 04 | CS Unirea Focsani | 8,93        |
| 26                        | A.P.   | 03 | Lps Vaslui        | 8,94        |
| 27                        | P.E.   | 04 | Scm Bacau         | 8,95        |
| 28                        | H.A.   | 03 | Css Odorheiu Sc.  | 8,99        |
| 29                        | A.C.E. | 03 | Lps Vaslui        | 9,01        |
| 30                        | L.E.   | 03 | Css Odorheiu Sc.  | 9,02        |
| 31                        | D.A.   | 04 | Css Tg.Neamt      | 9,12        |
| 32                        | B.R.   | 03 | Lps Vaslui        | 9,13        |
| 33                        | M.R.   | 03 | Lps Focsani       | 9,20        |
| 34                        | H.G.   | 04 | Csm Dorna         | 9,22        |
| 35                        | O.A.M. | 03 | CS Unirea Focsani | 9,51        |
| 36                        | D.G.   | 03 | Lps Focsani       | 9,60        |
| 37                        | N.O.M. | 03 | Lps Focsani       | 9,65        |
| 38                        | S.M.   | 03 | Scm Bacau         | 9,99        |
| 39                        | T.E.   | 03 | Lps Focsani       | 10,52       |
| <b>MEDIA REZULTATELOR</b> |        |    |                   | <b>8,79</b> |

**Tabel nr. 2** Rezultate obținute de fetele de categoria a II-a în proba de 50mp – Finală

| Nr. crt                   | Nume prenume | Anul nasterii | Clubul           | Rezultat 50 mp (sec) |
|---------------------------|--------------|---------------|------------------|----------------------|
| 1                         | C.I.I.       | 03            | Css Bacau        | 7,54                 |
| 2                         | T.M.         | 03            | Css Bacau        | 7,77                 |
| 3                         | T.I          | 03            | Lps Iasi         | 8,04                 |
| 4                         | L.C.         | 03            | Css Triumf Buc.  | 8,06                 |
| 5                         | T.K.A.       | 03            | Lps Focsani      | 8,18                 |
| 6                         | R.T.         | 03            | Css Bacau        | 8,20                 |
| 7                         | L.R.         | 03            | Css Odorheiu Sc. | 8,21                 |
| 8                         | N.I.A.       | 04            | Css Bacau        | 8,39                 |
| <b>MEDIA REZULTATELOR</b> |              |               |                  | <b>8,04</b>          |

Din cele două tabele se observă că, desi numărul participanților este destul de are, valoarea lor este departe de media performanțelor. Practic doar primele trei se încadrează în media rezultatelor obținute de finaliste și primele 18 în media generală ale tuturor participanților.

**Tabel nr. 3** Rezultate obținute de fetele de categoria a II-a în proba de 200mp

| Nr. crt                   | Nume prenume | Anul nasterii | Clubul           | Rezultat 200 mp (sec) |
|---------------------------|--------------|---------------|------------------|-----------------------|
| 1                         | S.C.         | 03            | Lps Iasi         | 32,33                 |
| 2                         | T.I.         | 03            | Lps Iasi         | 32,51                 |
| 3                         | D.A.I.       | 03            | Css Bacau        | 32,69                 |
| 4                         | T.H.         | 03            | Css Sf. Gheorghe | 33,32                 |
| 5                         | R.T.         | 03            | Css Bacau        | 33,81                 |
| 6                         | O.A.         | 03            | Css Sf Gheorghe  | 33,97                 |
| 7                         | A.A.         | 04            | Css Bacau        | 33,98                 |
| 8                         | N.I.A.       | 04            | Css Bacau        | 34,06                 |
| 9                         | T.K.         | 03            | Css Sf. Gheorghe | 34,12                 |
| 10                        | U.M.         | 03            | Css Radauti      | 34,17                 |
| 11                        | H.M.E.       | 03            | Csm Dorna        | 34,41                 |
| 12                        | C.A.         | 04            | Css Sf. Gheorghe | 34,51                 |
| 13                        | L.G.         | 03            | Css Bacau        | 35,80                 |
| 14                        | B.G-M.       | 03            | Lps Vaslui       | 36,05                 |
| 15                        | B.K.         | 04            | Css Sf. Gheorghe | 36,08                 |
| 16                        | S.A.M.       | 03            | Lps Vaslui       | 36,18                 |
| 17                        | M.A.E.       | 04            | Css Tecuci       | 36,24                 |
| 18                        | D.A.         | 04            | Css Tg.Neamt     | 36,27                 |
| 19                        | H.G.         | 04            | Csm Dorna        | 37,05                 |
| 20                        | G.V.         | 03            | Csm Dorna        | 37,37                 |
| 21                        | S.K.N.       | 04            | Css Sf. Gheorghe | 38,35                 |
| 22                        | V.M.         | 03            | Lps Roman        | 38,60                 |
| 23                        | T.S.         | 03            | Lps Roman        | 39,61                 |
| 24                        | R.A.C.       | 04            | Lps Galati       | 40,00                 |
| 25                        | O.R.N.       | 04            | Lps Galati       | 43,24                 |
| <b>MEDIA REZULTATELOR</b> |              |               |                  | <b>35,47</b>          |

La această probă, numărul participantelor a fost mult mai mic, determinat probabil de dificultatea probei. Media performanțelor corespunde în acest caz locului 12-13.

**Tabel nr. 4** Rezultate obținute de fetele de categoria a II-a în proba de 600 mp

| Nr. crt                   | Nume prenume | Anul nasterii | Clubul            | Rezultat<br>600 mp (min) |
|---------------------------|--------------|---------------|-------------------|--------------------------|
| 1                         | M.C.M.       | 03            | Css Bacau         | 1,54.90                  |
| 2                         | S.M.G.       | 03            | Lps Suceava       | 2,00.41                  |
| 3                         | S.A.M.       | 03            | Lps Vaslui        | 2,01.84                  |
| 4                         | T.H.         | 03            | Css Sf. Gheorghe  | 2,04.41                  |
| 5                         | S.L.A.       | 03            | Lps Galati        | 2,04.94                  |
| 6                         | L.C.         | 03            | Css Triumf Buc.   | 2,05.13                  |
| 7                         | B.G.M.       | 03            | Lps Vaslui        | 2,05.47                  |
| 8                         | P.A.         | 03            | Lps Galati        | 2,06.30                  |
| 9                         | G.V.E.       | 03            | Csm Dorna         | 2,07.98                  |
| 10                        | P.G.         | 03            | Lps Galati        | 2,08.66                  |
| 11                        | H.E.M.       | 03            | Csm Dorna         | 2,08.70                  |
| 12                        | C.A.         | 04            | Css Sf. Gheorghe  | 2,10.86                  |
| 13                        | T.K.         | 03            | Css Sf. Gheorghe  | 2,11.50                  |
| 14                        | H.G.         | 04            | Csm Dorna         | 2,15.71                  |
| 15                        | S.E.D.       | 04            | Csm Dorna         | 2,17.03                  |
| 16                        | S.C.         | 04            | CS Unirea Focsani | 2,20.92                  |
| 17                        | S.K.N.       | 04            | Css Sf. Gheorghe  | 2,20.96                  |
| 18                        | S.G.G.       | 03            | Csm Dorna         | 2,23.23                  |
| 19                        | O.A.M.       | 03            | CS Unirea Focsani | 2,23.44                  |
| 20                        | P.A.C.       | 04            | Lps Galati        | 2,24.34                  |
| 21                        | C.P.         | 04            | Lps Suceava       | 2,25.33                  |
| 22                        | D.G.         | 03            | Lps Focsani       | 2,25.56                  |
| 23                        | F.A.E.       | 04            | CS Unirea Focsani | 2,28.13                  |
| 24                        | A.L.         | 04            | Acs Arena 2011    | 2,28.54                  |
| 25                        | M.A.M.G.     | 04            | CS Unirea Focsani | 2,32.09                  |
| 26                        | B.D.I.       | 04            | Lps Suceava       | 2,40.94                  |
| <b>MEDIA REZULTATELOR</b> |              |               |                   | <b>2, 11.65</b>          |

Din rezultatele prezentate se observă că C.S.M Dorna și CSS SF Gheorghe au echipe alcătuite din cinci, respectiv patru alergătoare, cu rezultate în zona mediei, fapt ce poate previziona realizarea unor performanțe bune în probele de rezistență pe viitor.

**Tabel nr. 5** Rezultate obținute de fetele de categoria a II-a în proba de 50 mg

| Nr. crt | Nume prenume | Anul nasterii | Clubul   | Rezultat<br>50 mg (sec) |
|---------|--------------|---------------|----------|-------------------------|
| 1       | V.R.E.       | 04            | CssBacau | 9,24                    |
| 2       | C.I.I.       | 03            | CssBacau | 9,41                    |
| 3       | M.C.         | 03            | CssBacau | 9,75                    |

|                           |        |    |                    |              |
|---------------------------|--------|----|--------------------|--------------|
| 4                         | T.I.   | 03 | LpsIasi            | 10,57        |
| 5                         | T.K.   | 03 | LpsFocsani         | 10,89        |
| 5                         | F.I.   | 03 | CssBacau           | 10,89        |
| 7                         | V.C.R. | 03 | CssSf. Gheorghe    | 11,17        |
| 8                         | BA.I.  | 03 | LpFocsani          | 11,25        |
| 9                         | S.I.S. | 03 | Cs ceahlul P.Neamt | 11,28        |
| 10                        | T.H.   | 03 | CssSf. Gheorghe    | 11,35        |
| 11                        | T.K.   | 03 | CssSf. Gheorghe    | 11,50        |
| 12                        | B.K.   | 04 | CssSf. Gheorghe    | 11,78        |
| 13                        | D.A.   | 04 | LpsFocsani         | 12,00        |
| 14                        | M.E.   | 04 | CssTecuci          | 12,04        |
| 15                        | T.A.   | 03 | LpsFocsani         | 12,77        |
| 16                        | G.E.   | 03 | CsmDorna           | 12,99        |
| <b>MEDIA REZULTATELOR</b> |        |    |                    | <b>10,44</b> |

Aceasta probă este dominată de copilele II din Bacău, fapt motivat de existența sălii de atletism cu pista circulară, dar și a antrenorilor pasionați sau foști practicanți al probelor de garduri.

**Tabel nr. 6** Rezultate obținute de fetele de categoria a II-a în proba de 4x100m

| Nr.crt. | Clubul          | Rezultat (min) |
|---------|-----------------|----------------|
| 1       | Css Bacau       | 59.88          |
| 2       | Lps Focsani     | 1:04.64        |
| 3.      | Css Odorheiu Sc | 1:07.57        |
| 4       | Scm Bacau       | 1:08.19        |

Proba de stafetă cea mai puțin populată a adunat la start doar 4 echipe. Remarcăm aici prezența a două echipe de la Bacău.

**Tabel nr. 7** Rezultate obținute de fetele de categoria a II-a în proba înălțime

| Nr. crt                   | Nume prenume | Anul nașterii | Clubul    | Rezultat (m) |
|---------------------------|--------------|---------------|-----------|--------------|
| 1                         | S.S.         | 03            | Lps Iasi  | 1,35         |
| 2                         | M.C.M.       | 03            | Css Bacau | 1,20         |
| 3                         | F.I.         | 03            | Css Bacau | 1,05         |
| 4                         | A.F.         | 03            | Scm Bacau | 1,00         |
| <b>MEDIA REZULTATELOR</b> |              |               |           | <b>1,15</b>  |

Proba de înălțime este o probă pentru care aparatura de specialitate este esențială. Lipsa salilor de atletism dar și a sectoarelor amenajate pentru săritura în înălțime împiedică abordarea probei de antrenorii cluburilor din zona Moldovei. Remarcăm și aici prezența atletelor din Bacău.

**Tabel nr. 8** Rezultate obținute de fetele de categoria a II-a în proba lungime

| Nr. crt                   | Nume prenume | Anul nașterii | Clubul               | Rezultat (m) |
|---------------------------|--------------|---------------|----------------------|--------------|
| 1                         | S S          | 03            | Lps iasi             | 4,68         |
| 2                         | C. I. I.     | 03            | Css Bacau            | 4,27         |
| 3.                        | D. A. I.     | 03            | Css Bacau            | 4,14         |
| 4                         | S.D.         | 03            | Lps Galati           | 3,96         |
| 5.                        | R. T.        | 03            | Css Bacau            | 3,95         |
| 6.                        | S. IS        | 03            | Cs Ceahlaul P. Neamt | 3,88         |
| 7.                        | T.M          | 03            | Css Bacau            | 3,81         |
| 8                         | N. A. I.     | 04            | Css Bacau            | 3,69         |
| 9                         | L. G.        | 03            | Css Bacau            | 3,67         |
| 10                        | H. A         | 03            | Css Odorheiul Sc.    | 3,66         |
| 11.                       | M. A. M.     | 03            | SCM Bacau            | 3,49         |
| 12                        | A.A.         | 04            | CSS Bacau            | 3,47         |
| 13                        | S. M.        | 03            | Scm Bacau            | 3,45         |
| 14                        | L. R.        | 03            | Css Odorheiul Sc.    | 3,40         |
| 15.                       | U.M          | 03            | CSS Radauti          | 3,39         |
| 16                        | V.M.         | 03            | Lps Roman            | 3,26         |
| 17                        | P.E.         | 04            | SCM Bacau            | 3,06         |
| 18.                       | L. E.        | 03            | Css Odorheiul Sc.    | 3,05         |
| 19.                       | T. K.        | 03            | Css Odorheiul Sc.    | 3,03         |
| 20                        | T. S         | 03            | Lps Roman            | 3,00         |
| 21                        | K. A.        | 04            | Css Odorheiul Sc.    | 2,86         |
| <b>MEDIA REZULTATELOR</b> |              |               |                      | <b>3,57</b>  |

Este a treia proba tehnică unde sportivele din Bacau domina proba atât din punct de vedere numeric, cât și performanțial. Din cele 21 de participante, 10 au fost din Bacău, 6 dintre acestea având rezultate peste media generală.

**Tabel nr. 9** Rezultate obținute de fetele de categoria a II-a în proba de greutate

| Nr. crt                   | Nume prenume | Anul nașterii | Clubul      | Rezultat (m) |
|---------------------------|--------------|---------------|-------------|--------------|
| 1                         | A.D.         | 03            | Csm Pascani | 8,71         |
| 2                         | G.I.E.       | 04            | Csm Pascani | 8,00         |
| 3                         | P.E.         | 04            | Scm Bacau   | 4,80         |
| <b>MEDIA REZULTATELOR</b> |              |               |             | <b>7,17</b>  |

**Tabel nr. 10** Rezultate obținute de fetele de categoria a II-a în proba triatlon (50 mp, lungime, 600 m)

| Nr. crt | Nume prenume | Anul nașterii | Clubul            | Rezultat (puncte) |
|---------|--------------|---------------|-------------------|-------------------|
| 1       | C.S.         | 04            | Acs Condorul Lil. | 868               |
| 2       | M.A.M.       | 04            | Acs Condorul Lil. | 820               |
| 3       | C.I.A.       | 04            | Csm Pascani       | 818               |
| 4       | H.S.         | 03            | Csm Pascani       | 754               |
| 5       | B.D.         | 03            | CA Roman          | 683               |

|                           |        |    |             |                |
|---------------------------|--------|----|-------------|----------------|
| 6                         | N.I.   | 03 | Csm Pascani | 664            |
| 7                         | S.G.G. | 03 | Csm Dorna   | 617            |
| 8                         | B.C.   | 03 | Lps Suceava | 553            |
| <b>MEDIA REZULTATELOR</b> |        |    |             | <b>722,125</b> |

#### 4. Concluzii

Studiul efectuat ne permite să formulăm următoarele concluzii:

1. Numărul de participante a fost numeros acolo unde probele nu necesită condiții speciale de pregătire. Astfel, dacă la proba de 50 mp au participat 39 de copile de categoria a -II –a, la proba de săritura în înălțime și greutate au fost doar câte trei participante. O altă probă cu o participare numeroasă a fost cea de 600m (26 participante). Practic, probele netehnice au fost cele mai populate.

2. Studiul scoate în evidență tendința antrenorilor de a trece la o specializare pe probe destul de devreme. Afirmția este susținută de numărul mic de participante la proba de triatlon, probă pentru care copilul primește o instruire tehnică și fizică suplimentară.

3. Dintre cluburile participante la etapa de zonă, se remarcă prin rezultate bune și foarte bune sportivele de la CSS Bacău și SCM Bacău. Ele au dominat categoric probele tehnice. Se poate anticipa un parcurs cu rezultate bune și la etapele finale ale Campionatului National de Copii. Întrebarea firească care se pune este, câte dintre aceste talente vor practica atletismul și peste 10 ani?

#### Referințe bibliografice

1. FRIEDERICH, W. (1969). *Psihologia școlarului*, Berlin;
2. FRIEDERICH, W., KOSSAKOVSKI, A. (1969). *Psihologia vârstei tinere*, Berlin;
3. HARRE, D. (1973). *Teoria antrenamentului*, Bucharest: Stadion;
4. HENNING, W. (1965). *Idealurile la copii și tineret*, Berlin: Publicații științifice ale D.H.F.K;
5. HENNING, W. (1965). *Motivația intersului pentru sport, la copii*, Theorie und Praxis der Körperkultur, nr.14;
6. WEINEK, J. (2010). *Sportbiologie Spitta-Verlag*, Balingen.